

L'amour, c'est un grand mot qui peut exprimer bien des choses! Peut-on tomber en amour avec une dope comme le crack par exemple, qu'on appelle souvent la roche? Je crois que oui, mais parfois l'amour ça peut faire mal! Découvrons (ou redécouvrons) ce qu'est la roche, son buzz quand on la fume, les risques que ça implique mais aussi des trucs pour garder le contrôle et demeurer en amour!

Cette drogue apparue dans les années 1980 est faite à partir de la cocaïne que l'on dissout dans de l'ammoniac ou du bicarbonate de soude (i.e. de la Petite vache) et que l'on fait chauffer afin d'en arriver à une transformation chimique qui donne un produit final qui s'apparente à un caillou blanc ou jaunâtre. Plusieurs consommateurs font une distinction entre les deux, tant au niveau du goût que de l'effet même si on rince sa roche plusieurs fois. Parlant d'effet, le crack est un stimulant majeur et si vous l'avez déjà essayé, vous savez que ça provoque un high (euphorie) très intense car ça atteint rapidement le cerveau. Par contre, il y a des risques de perdre le contrôle et de passer de l'amour à la dépendance, un peu comme dans une relation amoureuse entre deux personnes, lorsque l'une d'entre elles devient dépendante affective et qu'il y a perte d'équilibre dans le couple. De plus, il ne faut pas oublier que le début d'une relation, c'est souvent très intense et qu'on ne peut pas vivre la même sensation euphorique tout le long de la relation.



Mais peut-on poursuivre notre histoire d'amour avec la roche sans toujours vouloir retrouver l'expérience extrême de notre première fois? Sans perdre le contrôle de notre conso (et de notre budget!) et que nos downs ne soient pas aussi tough que des peines d'amour? Oui, c'est possible mais ce n'est pas facile et cela prend une certaine détermination et quelques trucs...

D'abord, on peut limiter sa conso. C'est-à-dire prendre des pauses de plusieurs minutes entre chaque *toke* et ne pas en faire tous les jours. Il est prouvé que cela donne un *break* à notre corps et à notre cerveau tout en rendant les *downs* moins agressifs. De plus, manger (un peu) avant de consommer, boire de l'eau entre les puffs, sans oublier de dormir entre les trips sont de bons conseils à suivre. Par contre, il est parfois difficile de relaxer et de trouver le sommeil une fois que notre petit sac est vide. Même si c'est souvent déconseillé, certains fument du pot ou du hash et boivent un peu de bière pour avoir un esprit plus calme.

En conso comme en amour, il faut aussi savoir se protéger! Alors, pour éviter certains problèmes de santé, dont l'hépatite C, procurez-vous des kits de pipe à crack afin que chacun ait son matériel d'inhalation. De plus, avoir des condoms sur soi peut être une bonne idée car cette dope peut stimuler nos désirs sexuels.

Enfin, pour certains, les effets négatifs liés à la roche comme l'anxiété, la paranoïa et l'agressivité sont trop importants pour maintenir un bon niveau de plaisir... Peut-être que vous n'êtes pas en amour avec la bonne dope et que vous devriez songer à changer de partenaire! ■

Bruno Désainde
INFOMAN OUTAOUAIS

ILLUSTRATION © Jerebel

Sources :

- http://www.camh.ca/fr/hospital/health_information/a_z_mental_health_and_addiction_information/cocaine_crack/Pages/crack_straight_talk.aspx
- <http://www.parlonsdrogue.org/fr/repertoire/crack.php#rose>