



info  
drogues



Jessica Turmel,  
intervenante

## COMMENT RÉDUIRE LES RISQUES ASSOCIÉS À LA COCAÏNE?

La cocaïne est un stimulant majeur du système nerveux central (supprime la fatigue et la faim, augmente le rythme cardiaque et l'activité du cerveau, etc.). Substance extraite des feuilles du cocaïer, la cocaïne se présente sous différentes formes : sel de cocaïne (poudre) et cocaïne-base (crack ou freebase). Les effets typiquement recherchés par les consommateurs de cette substance sont, entre autres, l'euphorie (high), les sentiments de puissance et de confiance en soi et l'augmentation de l'éveil. Un usage chronique peut entraîner de l'anxiété, de la paranoïa, de l'insomnie, des problèmes de peau, un état psychotique (désorientation, paranoïa, délire, hallucinations, etc.) ou dysphorique (tristesse, anxiété irritable) et de la dépendance avec sevrage à l'arrêt de la consommation. Bien que toute consommation de drogues légales ou illégales comporte des risques et que seule l'abstinence permet de les éviter totalement, voici quelques conseils qui peuvent réduire les risques :

- Il est recommandé d'éviter tous les mélanges, mais en particulier avec d'autres stimulants (speed, ecstasy, etc.), de l'alcool et certains médicaments comme le Viagra.
- La consommation de cocaïne est fortement déconseillée aux personnes souffrant d'asthme, de problèmes cardiaques, d'hypertension, de problèmes du foie ou rénaux ainsi qu'aux personnes de santé psychologique fragile.
- Il est conseillé de bien se reposer et de manger suffisamment avant la consommation, puisque la cocaïne supprime les sensations de fatigue et de faim.
- Il est indispensable d'éviter de partager le matériel de consommation (aiguilles, pailles, billets roulés, pipes, etc.), car cette pratique est source de transmission de diverses infections (VIH, hépatites B et C, etc.).
- Il est conseillé de se rincer les narines avec de l'eau après la consommation afin de diminuer les risques d'endommager la cloison nasale.
- Il est illégal et imprudent de conduire après avoir consommé de la cocaïne. ■

### SOURCES :

CENTRE DE TOXICOMANIE ET DE SANTÉ MENTALE. PARLONS DROGUES, 2007..  
[EN LIGNE [HTTP://WWW.CAMH.NET/FR/ABOUT\\_ADDICTION\\_MENTAL\\_HEALTH/DRUG\\_AND\\_ADDICTION\\_INFORMATION/COCAINE\\_DYK\\_FR.HTML](http://www.camh.net/fr/about_addiction_mental_health/drug_and_addiction_information/cocaine_dyk_fr.html)]  
EROWID. COCAINE : CHEMICAL, 2007 [EN LIGNE : [HTTP://WWW.EROWID.ORG/CHEMICALS/COCAINE/COCAINE/.SHTML](http://www.erowid.org/chemicals/cocaine/cocaine/.shtml)]  
MODUS VIVENDI CARNET DE RÉDUCTION DES RISQUES : COCAÏNE. BRUXELLES : ÉDITION F. HARIGA MODUS VIVENDI, 2002.



## Abonne-toi ! Pour L'Injecteur !

L'Injecteur produit quatre numéros par année.

NOM : ..... PRÉNOM : .....  
 ADRESSE : .....  
 CODE POSTAL : ..... VILLE : .....  
 PAYS : ..... COURRIEL : .....

Veillez poster le tout à l'adresse suivante :  
 L'Injecteur, 1300 Sanguinet, Montréal Q.C H2X 3E7