

J'habitais dans un loft avec 8 colocs, la plupart des héroïnomanes. Se faire un hit en famille, c'était la routine. Ce jour là, chacun était occupé à trouver sa veine... Soudain, je lève les yeux : Johnny est en train de prendre une inquiétante teinte bleutée... Aussitôt, c'est la panique dans l'appart... Quelqu'un crie : « Viite! Appelez l'am-

balance!!! ». Le temps de trouver le téléphone, un autre coloc, urgentologue de rue, réussit à réanimer notre overdosé... « OK!! Fuck l'ambulance, n'appelle pas, on va être dans la marde!!! ». Johnny reperd conscience... « Trop tard, j'ai déjà appelé... » L'appart s'est vidé et les pompiers sont arrivés (!?)... Johnny est sauvé!

## ATTENTION! DANGER!

- Tu sors d'en dedans.
- Ça fait plusieurs jours que t'as pas consommé.
- T'es tout seul.
- Tu consommes plus qu'une drogue à la fois (speedball, coke + alcool, héro + benzo...).
- Les risques d'overdoses fatales de coke sont plus élevés quand il fait très chaud (+ de 31°C).
- Tu es hospitalisé.
- Tu es sur la méthadone ou sur le Suboxone®.
- Nouveau *dealer*, nouvelle *batch*.
- Ta santé n'est pas au *top* : t'as perdu du poids, tu manques de sommeil, t'as l'hépatite C ou le VIH.
- C'est le temps des fêtes, pis on consomme plus.

## OD d'héro ou autre opiacé

- Contraction des pupilles
- Diminution du rythme cardiaque et de la température corporelle
- Coloration bleutée des lèvres et des ongles
- Difficulté à respirer
- Somnolence et perte de conscience
- Baisse de tension

## OD de coke

- Transpiration et augmentation de la température corporelle
- Pupilles dilatées
- Rythme cardiaque rapide ou irrégulier
- Hypertension
- Risque d'infarctus : douleur intense à la poitrine, au bras gauche et à la mâchoire
- Discours décousu, difficulté à bouger, maux de tête et perte de conscience (Attention : Accident vasculaire cérébral possible!)
- Respiration rapide, sensation de s'étouffer
- Parano et hallucinations
- Tremblements, convulsions (bacon/truite), écume à la bouche

## Quoi faire

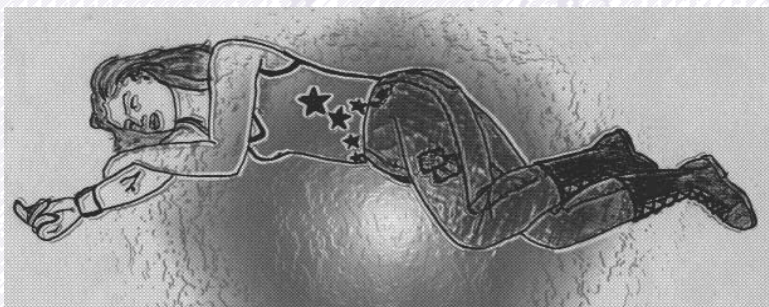
- Appelle l'ambulance!!! Tu peux sauver une vie!! (voir encadré 911)
- Parle à la personne, pose-lui des questions, tiens-là éveillée.
- Si la personne fait de la température, applique-lui des compresses d'eau froide sur la nuque et sur le visage.
- Pas de réaction? Pince-là!
- Si la personne respire, place-là sur le côté (comme sur l'image) et dégage ses voies respiratoires. Arrange-toi pour qu'elle ait la bouche ouverte. Si c'est une femme enceinte, attention de la placer sur son côté gauche.
- Si la personne fait le bacon, assure-toi qu'il n'y ait pas d'ob jet autour qui pourrait la blesser (vitre, roches, seringues...).
- Si tu connais les techniques de réanimation cardio-respiratoire, lâche-toi lousse!

## Ne pas faire

- Surtout, n'essaie pas de donner de l'héro ou de l'alcool à quelqu'un qui a fait trop de coke ou vice versa, ça pourrait aggraver la situation!
- Il y a un mythe qui circule comme quoi il faut faire une injection d'eau salée ou de lait à une personne qui fait une OD. C'est une légende urbaine, ça n'aura aucun effet.

## 911

- L'idéal est que tu restes avec la personne pour attendre les secours. Au pire, si tu paranoies trop, va t'en, mais **APPELE L'AMBULANCE**.
- Indique l'endroit exact où vous vous trouvez : adresse, coin de rue, dans le parc untel près de l'abreuvoir, ruelle entre telle et telle rue...
- Dis à ton interlocuteur du 911 la ou les drogues que la personne a consommées, ça peut faire toute la différence. Tu peux aussi laisser un papier sur ton ami indiquant la sorte et la quantité des drogues qu'il a prises.
- Souvent, la police va être dépêchée sur les lieux. C'est pour assurer la sécurité des ambulanciers... Si tu n'as pas de *dope* sur toi, tu ne risques rien. Au pire, *stashe* ta *dope* un peu plus loin, la vie de ton ami en vaut la peine!



Alexandra,  
Infomane de Montréal



### SOURCES :

- « LE GUIDE DE RUE », POINT DE REPÈRES.
- « LES OVERDOSES DE COCAÏNE ET D'OPACÉS : LES CONNAÎTRE, LES RECONNAÎTRE, LES GÉRER », COLLECTION LES CAHIERS DU BTEC, UNIVERSITÉ DE LAVAL.

# 1 Johnny ODs

I was living in a loft with 8 roommates, most of them heroin addicts. Doing our dope all together was part of everyday life. That day, each one of us was busy trying to find a good vein to shoot. Suddenly, I looked at Johnny: « Oh no! he's starting to turn blue! » Panic spreads in the loft. Somebody screams: « Hurry up! Call the

ambulance! » Where the hell is the phone... One of my roommates, a street doctor, is able to bring Johnny back to life. « Ok! Fuck the ambulance, I don't want problems with the cops!!! » Again, Johnny loses consciousness. « Too late, I already called... » Everybody leaves the apartment and the firemen arrive(!?)... Johnny is ok!

## Danger! Be careful if...

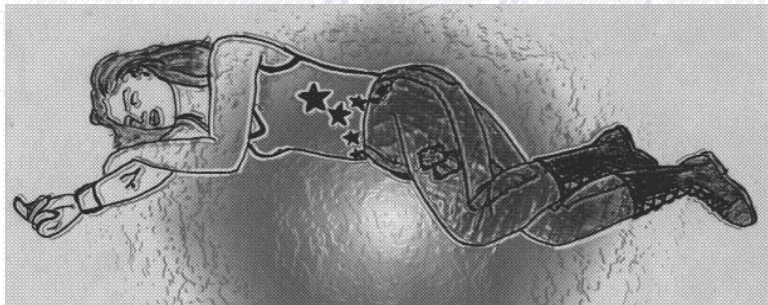
- You just got out of jail.
- It's been a couple of days you didn't use any drugs.
- You are alone.
- You are mixing different drugs (speedball, coke + alcohol, smack + benzo).
- The risk of fatal coke overdose is higher when the temperature outside is over 31°C (87.8 °F).
- You are hospitalized.
- You are on treatment for opioid dependence (methadone or Suboxone®).
- New dealer, new batch.
- You are not top shape: you lost weight, didn't sleep enough, you have hep C or HIV.
- It's the holidays, you are partying more.

## Heroin or other opiate ODs

- Constricted pupils
- Slowed down heartbeat and low body temperature
- Blue lips and nails
- Trouble breathing
- Lost of consciousness or sleepiness
- Low blood pressure

## Cocaine ODs

- Sweating and high body temperature
- Dilated pupils
- Fast or irregular heartbeat
- High pressure
- Risk of infarct: chest pain, left arm pain, jaw pain
- Trouble to talk and move, loss of consciousness (caution: risk of stroke), headache
- Rapid breathing, feeling like you're choking
- Paranoia, hallucination
- Shake, convulsion (bacon), foam around the mouth



## What to do

- Call 911! You can save a life! (see the 911 section below).
- Talk to the person, ask him/her questions, keep him/her awake.
- If the person has a fever, apply cold compresses on the nape (back) of the neck and face.
- If the fever persists or increases, apply cold compresses (face and back of the neck).
- No reaction? Pinch him/her!
- If the person is breathing, place him/her on his/her side (like on the picture) and make sure his/her mouth is open so he/she can breathe easily. If she's pregnant, make sure to place her on her left side.
- If the person is convulsing, Make sure there is nothing around that could hurt him/her (glass, rocks, needles...)
- If you know cardiopulmonary resuscitation techniques, do it!

## What NOT to do

- Please, do not try to give heroin or alcohol to somebody who's ODing on coke or the opposite, you could make things worst.
- There is a legend that says that you can inject salt and water or milk to someone who ODs. Don't even bother to try, it's a myth. It won't do fuck all.

## 911

- If you feel ok with it, stay with the person until the ambulance arrives. If you are too paranoid, leave, **BUT CALL 911** before!
- Tell the 911 operator where you are: the address, the street corner, in the park near the fountain, in the alley between this and that street...
- Make sure you tell the operator which drugs the person took, it could make the difference! If you have to go, you can leave a paper on the person where you wrote the drugs and quantities that the person took.
- Often, the police will come with the ambulance. It's to assure the security of the medical staff. If you don't have dope on you, they can't arrest you. If you have dope, stash it somewhere. Your friend's life is worth it.

Alexandra,  
Infomane de Montréal



## SOURCES :

- « LE GUIDE DE RUE », POINT DE REPÈRES.
- « LES OVERDOSES DE COCAÏNE ET D'OPIACÉS : LES CONNAÎTRE, LES RECONNAÎTRE, LES GÉRER », COLLECTION LES CAHIERS DU BTEC, UNIVERSITÉ DE LAVAL.