

TOUT EST RELATIF ***

Chaque expérience vécue résulte des circonstances environnantes, de notre perception et de notre volonté à y faire face, sans oublier... toutes ces situations qui échappent totalement à notre contrôle!

Lorsque je consomme, mon état psychologique peut se voir influencer positivement ou négativement selon différents facteurs. Pour démêler tout ça, il y a tout d'abord **la substance** : catégorie, qualité, quantité, etc. Ensuite, **l'individu** : ai-je dormi ou mangé, quel est mon poids, ma tolérance, etc. Finalement, **le contexte** : les facteurs psychologique, où suis-je, est-ce que je passe par un moment difficile, et surtout, **MON ENTOURAGE**. Eh oui, mon état d'esprit est constamment affecté par les relations que j'ai avec ceux qui m'entourent!

Premièrement : **mes amiEs**. Ceux qui sont très proches de moi sont pour la plupart de bons fêtards et, eux aussi, polytoxicomanes. Disons qu'une succession de soirées arrosées, ça aide à connaître quelqu'un! Ajoutez à ça toutes sortes de péripéties farfelues, mixez ça avec un méli-mélo d'émotions partagées et, au fil des années, tu arrives à tisser des liens aussi solides que de la roche... euh, que le rock! Pas besoin de t'expliquer qu'avec mes chums, j'feel bien quand je consomme. Par moments on est capable de se défoncer jusqu'à l'extrême (pis ont est ben bon pour ça) pis après on essaye de se tenir les coudes quand c'est le temps de slaquer.

Ensuite : **la relation de couple**. Au début c'est toujours ben beau pis ben l'fun. L'essentiel pour que ça fonctionne, c'est d'essayer de se respecter mutuellement à travers notre consommation. Ainsi, on peut arriver à créer une magnifique complicité, accompagnée de moments magiques... si vous voyez ce que je veux dire!;) Autrement, ça peut devenir **CRISSEMENT COMPLIQUÉ!** Tsé, la fameuse roue de l'ostinage : « Criss, c'est moé qui a tout acheté pis c'est toé qui as pris la plus grosse ! » ou encore « Tabarnak, t'as tout fini quand j'étais partie pis asteure c'est moi qui est pogné pour te ramasser! » etc. Bref, deux esprits complètement givrés qui croient chacun avoir raison, ça peut rendre une soirée vraiment pénible. Tout ça pour qu'une fois dégrisés, vous finissiez par admettre que vous étiez autant gelés pis cons.


Tertio : **la famille**. Quoi de mieux que de recevoir l'appel de tante Germaine, à qui tu n'as pas parlé depuis un an, lorsque tu es complètement wasté et que tu n'arrives même plus à



mettre un mot devant l'autre!? Pas besoin de faire un dessin : ça peut vraiment te péter un trip. (J'aimerais d'ailleurs remercier ma mère : Merci pour ta compréhension et pour ne jamais être offusquée quand je te dis : « M'man, chu trop fu-fuckée, ch't'e rrrappelle demain! » Comme ça, je ne me sens pas coupable et on arrive toujours à bien s'entendre.)

En dernier lieu : **les autres**. Tu sais? Ceux qui te regardent de travers quand tu rentres chez toi tout croche au milieu de la nuit? Ou tous ceux qui sont traumatisés en te voyant aller chercher une caisse de bière à 8h00 du matin avec un air de zombie alors que tu n'as pas encore dormi? Ou l'osti de fatiguant qui vient s'assoier à côté de toi au parc et qui commence à te raconter ses problèmes alors que ton acide est en train d'embarquer?... Bon, j'crois que t'as compris le principe!

Bref, les relations humaines auront toujours un impact sur notre état de consommation. Mon truc pour avoir un bon trip c'est : bien connaître ma conso, tester une petite quantité quand c'est une nouvelle batch et au mieux, d'être accompagné d'unE amiE (c'est plus l'fun et on peut s'entraider en cas de soucis). Sinon, je fais de mon mieux pour dealer avec le reste. Bien sûr, il m'arrivera toujours des épopées sur lesquelles je n'aurai aucun contrôle... Mais au fond, n'est-ce pas exactement ce qu'il y a de plus beau dans tout ça? ■



SERVICES EN TRAVAIL DE RUE

À ROUYN-NORANDA

👂 Écoute 🤝 Soutien 📄 Référence

👤 Accompagnement ET +

🔒 CONFIDENTIEL ET ANONYME

79, rue Principale • Tél : 819 762-6510

arrimage.equipe@cablevision.qc.ca

Sources :
- Le Blender

Mumu
 INFOMANE MONTRÉAL
 ILLUSTRATION © **Ashtray**
