

Comment réduire les risques avec les drogues de synthèse ? Partie Iclub drugs, designer drugs, drogues de rave...

Le GHB (GH, liquid ecstasy, liquid X, Scoop, etc.) est un dépresseur du système nerveux (ralentit l'activité de l'organisme en diminuant le rythme cardiaque, le niveau d'éveil, l'activité du cerveau, etc.). Les effets du GHB

ressemblent à ceux de l'alcool : relaxation, désinhibition et euphorie. La kétamine (K, Ket, Special K), quant à elle, est un perturbateur du système nerveux (modifie les perceptions de la réalité, les sensations et à forte dose procure des hallucinations). La kétamine est utilisée comme anesthésiant en médecine vétérinaire et humaine. Ses effets s'apparentent à ceux du PCP, mais sont de plus courte durée. Un des effets recherchés par l'usage de la kétamine est la dissociation (sensation de flottement au-dessus de son corps et hallucinations).

Bien que toute consommation de drogues légales ou illégales comporte des risques et que seule l'abstinence permet de les éviter totalement, voici quelques conseils qui peuvent les réduire :

GHB

- Beaucoup de ce qui est vendu sous le nom de GHB est en réalité du GBL. Le GBL produit les mêmes effets. Par contre, il est plus toxique et plus de temps est nécessaire avant de ressentir les effets.
- Commence par de très petites quantités, vas-y graduellement et attends de ressentir l'effet avant de prendre de nouvelles doses.
- Évite de le consommer avec de l'alcool : danger de dépression respiratoire, amnésie (blackout), coma et, possiblement, mort.
- Le GHB est à éviter avec certains médicaments tels les antirétroviraux de la famille des inhibiteurs de la protéase utilisés dans le traitement du VIH/sida.
- Si tu souffres d'épilepsie, le GHB est à éviter, car il augmente les risques de faire des convulsions.
- Ne conduis pas sous l'effet du GHB.

KÉTAMINE

- Commence par de très petites quantités afin d'éviter le K-hole (surdose).
- Ne partage pas ton matériel de consommation (paille, clicker), car il y a risque de transmission du VIH et des hépatites B et C par les muqueuses nasales.
- Évite d'en consommer avec de l'alcool ou du GHB.
- La kétamine pose un risque de psychose et de troubles gastriques.
- Ne conduis pas sous l'influence de cette drogue.

SOURCES

- 1- COMITÉ PERMANENT DE LUTTE À LA TOXICOMANIE (2003). DROGUES : SAVOIR PLUS, RISQUER MOINS. QUÉBEC; STANKÉ.
- 2- GRIP MONTRÉAL (2006). PETIT GUIDE AFIN DE RÉDUIRE LES RISQUES LIÉS À LA CONSOMMATION DE DROGUES. (DÉPLIANT INFORMATIF)
- 3- LEBRUN, M.-C., FRADETTE, J., FALLU, J.-S. (2005). CONSOMMATION DE DROGUES DE SYNTHÈSE : EFFETS, RISQUES ET PISTE D'INTERVENTION, L'INTERVENANT, AITQ.

