

Comment réduire les risques avec les substances volatiles ?

Partie 2 : Les *poppers*

Poursuivant dans la catégorie des substances volatiles, nous aborderons ici les *poppers*.

Les *poppers* sont des nitrites dont les vapeurs sont inhalées par le nez ou la bouche. Les plus fréquents sont le nitrite d'amyle et le nitrite de butyle. Connues comme aphrodisiaques, ces substances sont fréquemment utilisées pour intensifier l'orgasme et faciliter certaines pratiques sexuelles (puisqu'elles entraînent le relâchement des muscles lisses comme ceux de l'anus et du vagin). Leurs effets, de brève durée (deux à trois minutes), sont presque immédiats. L'usager peut ressentir une sensation de chaleur vertigineuse et stimulante, des distorsions de la perception ainsi que de l'euphorie. Les effets sont souvent accompagnés, entre autres, de maux de tête, de bourdonnements dans les oreilles, d'une forte sensibilité à la lumière et d'une augmentation de la pression interne de l'œil. Une forte dose peut provoquer de violents vertiges, des évanouissements et une dépression respiratoire. Une consommation régulière peut entraîner des éternuements, un écoulement nasal, une inflammation des muqueuses nasales, des croûtes jaunâtres autour du nez et des lèvres, des lésions de la cloison nasale, des rougeurs et des gonflements du visage, des problèmes érectiles, un affaiblissement du système immunitaire et une forme grave d'anémie.

Bien que toute consommation de drogues légales ou illégales comporte des risques et que seule l'abstinence permet de les éviter totalement, voici quelques conseils qui peuvent réduire les risques :

- Il est recommandé d'éviter tous les mélanges, mais particulièrement ceux avec d'autres déprimeurs du système nerveux central comme l'alcool, les médicaments pour traiter les problèmes cardiaques, les inhibiteurs de la protéase du VIH et les traitements de la dysfonction érectile comme le Viagra.
- Il est préférable d'inhaler par le nez plutôt que par la bouche, le produit étant très toxique s'il est avalé (ou injecté).
- Afin d'éviter les brûlures et les petites explosions, il est très fortement conseillé de tenir cigarettes et autres sources de chaleur éloignées des *poppers* car ceux-ci sont très inflammables.
- Il est suggéré d'essuyer l'embouchure du contenant avant l'inhalation pour prévenir l'irritation. En cas d'éclaboussure, lavez à grande eau la surface de la peau touchée pour diminuer le risque de brûlure.
- Il est fortement conseillé aux personnes souffrant de problèmes du système immunitaire, de troubles cardiaques, d'anémie, d'hypertension ou hypotension et d'antécédent d'hémorragie cérébrale d'éviter la consommation de *poppers*.
- Enfin, puisqu'il est illégal et imprudent de conduire sous l'effet des *poppers*, il est recommandé de s'en abstenir. ■

SOURCES :

- CENTRE DE TOXICOMANIE ET DE SANTÉ MENTALE (2007). PARLONS DROGUES. [EN LIGNE : [HTTP://WWW.CAMH.NET](http://www.camh.net)]
- BEN AMAR M. (2004). LA POLYCONSOMMATION DE PSYCHOTROPES ET LES PRINCIPALES INTERACTIONS PHARMACOLOGIQUES ASSOCIÉES. COMITÉ PERMANENT DE LUTTE À LA TOXICOMANIE, 184 P.
- LÉGARÉ, N., LÉONARD, L. ET CYR, J.F. (2002). CHAPITRE 9 : SUBSTANCES VOLATILES. DANS : LES PSYCHOTROPES, PHARMACOLOGIE ET TOXICOMANIE, SOUS LA DIR. DE LÉONARD, L. ET BEN AMAR, M., MONTRÉAL, LES Presses de l'Université de Montréal, p. 305-331.

Abonne-toi à L'Injecteur !

L'Injecteur produit quatre numéros par année.

NOM : PRÉNOM :
ADRESSE :
CODE POSTAL : VILLE :
PAYS : COURRIEL :

Veillez poster le tout à l'adresse suivante :

L'Injecteur, 1300 Sanguinet, Montréal Q.C H2X 3E7