



La coke des enfants

Depuis plusieurs années, on entend beaucoup parler du Ritalin^{MD}, la petite pilule qui ne passe pas toujours très bien. Dès qu'un élève est un peu turbulent, les professeurs invoquent St-Ritalin, le Saint-Patron des enfants attentifs en classe... Au Québec, nous sommes les « Champions canadiens du Ritalin^{MD}, avec 41% des ordonnances et 33 % des pilules distribuées au pays »³.

Ce qu'on sait du Ritalin^{MD}

Ritalin^{MD}, c'est le nom commercial donné au méthylphénidate qui est un médicament psychotrope. En stimulant le système nerveux central, il est supposé aider les enfants qui souffrent de déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH). Mais pris en grande quantité, son effet ressemble à celui du speed. Le *Food and Drug Administration (FDA)* l'a d'ailleurs classé dans la même catégorie. Une des controverses liées à ce médicament vient du fait qu'on se questionne encore à savoir si son usage mène à une dépendance aux drogues. Dans la monographie du Ritalin^{MD}, le fabricant (Novartis) admet que les effets à long terme ne sont pas encore connus à ce jour. On peut également y lire que



« le Ritalin^{MD} doit être employé avec prudence chez le patient émotionnellement instable, surtout ceux ayant des antécédents de dépendances aux drogues ou à l'alcool puisque ces patients peuvent augmenter les posologies de leur propre initiative ». On nous informe aussi qu'« un abus chronique du médicament peut entraîner une accoutumance prononcée et une dépendance psychique accompagnée d'anomalies du comportement ».

Les Pills de mon petit frère

Dans les écoles secondaires, certains ados en quête de sensations fortes prennent plusieurs comprimés d'un coup. D'autres en profitent et vendent leurs pills ou celles qu'ils ont chipées à leur jeune frère! On en voit aussi de plus en plus dans les universités. Un chercheur de l'Université McGill a mené une enquête en 2005 auprès d'étudiants qui avaient pris du Ritalin^{MD} : 30 % d'entre eux ont dit en prendre pour étudier. C'est la solution facile et abordable pour augmenter ses performances, surtout avec le stress des travaux de fins de sessions et des longues nuits d'études. Puisque tout le monde le fait, pourquoi pas? Quand avaler les cachets ne donne plus les effets escomptés, il suffit de les écraser et de les sniffer, sans égard pour notre pauvre nez! Et comme pour la coke, après le *high* vient le *down*. Le fameux *down* avec ses démons qui nous poussent à reprendre une autre dose...



Le Speed ball des pauvres

Crackers, One and ones, Ritz and T's, c'est les noms de rue donnés au mélange de Ritalin^{MD} et de Talwin[®], un opioïde. C'est très populaire dans l'Ouest canadien. Lorsqu'on s'injecte ce mélange, ça donne l'effet d'un Speed ball. Lors d'une étude, des personnes ont reçu des injections de Ritalin^{MD}, puis de cocaïne. Elles n'ont pas su distinguer l'une de l'autre. La seule différence est que le Ritalin^{MD} prend 4 fois plus de temps à être éliminé du corps humain. S'injecter du Ritalin^{MD} et du Talwin[®], ensemble ou séparément, peut être très dommageable pour les veines. Une partie du comprimé ou de la gélule ne se dissout pas complètement, ce qui peut endommager les poumons et causer des problèmes respiratoires à

cause des résidus de médicaments qui se retrouveront dans les micros vaisseaux des poumons. Comme pour la coke et l'héro, plus on en consomme, plus on en a besoin. Et si on veut arrêter, on doit passer à travers un sevrage. En plus des symptômes habituels, le sevrage de Ritalin^{MD} peut entraîner une dépression sévère avec idées suicidaires en prime. ■

Alexandra,
Infoman de Montréal



SOURCES :

- ¹ [HTTP://WWW.RADIO-CANADA.CA/NOUVELLES/SANTE/2009/01/26/002-ritalin-quebec.shtml](http://www.radio-canada.ca/nouvelles/sante/2009/01/26/002-ritalin-quebec.shtml)
- ² [HTTP://WWW.PHARMA.US.NOVARTIS.COM/PRODUCT/PI/PDF/RITALIN_LA.PDF](http://www.pharma.us.novartis.com/product/pi/pdf/ritalin_la.pdf)
- ³ [HTTP://WWW.RADIO-CANADA.CA/NOUVELLES/SANTE/2009/01/26/002-ritalin-quebec.shtml](http://www.radio-canada.ca/nouvelles/sante/2009/01/26/002-ritalin-quebec.shtml)
- [HTTP://WWW.PHARMA.US.NOVARTIS.COM/PRODUCT/PI/PDF/RITALIN_LA.PDF](http://www.pharma.us.novartis.com/product/pi/pdf/ritalin_la.pdf)
- [HTTP://WWW.NOUVELLES.UMONTREAL.CA/RECHERCHE/SCIENCES-DE-LA-SANTE/DES-ETUDIANTS-CONSOUMMENT-DU-RITALIN.HTML](http://www.nouvelles.umontreal.ca/recherche/sciences-de-la-sante/des-etudiants-consommant-du-ritalin.html)
- « IS METHYLPHENIDATE LIKE COCAINE? », ARCHIVES OF GENERAL PSYCHIATRY, NORA VOLKOV. - [HTTP://WWW.FDA.GOV/DEFAULT.HTM](http://www.fda.gov/default.htm)
- [HTTP://WWW.AADAC.COM/87_421.ASP](http://www.aadac.com/87_421.asp)

RECONNAISSEZ-VOUS CES PERSONNES ?

Robert (43 ans)
assisté social
◀ toxicomane

Nicole (31 ans)
enseignante
▼ joueuse pathologique

Jean (52 ans)
électricien
▼ alcoolique

Éric (22 ans)
étudiant
▼ cyberdépendant

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE RÉADAPTATION, IL A POUR MISSION D'AMÉLIORER L'ÉTAT DE SANTÉ, LE BIEN-ÊTRE, LA QUALITÉ DE VIE ET L'INTÉGRATION SOCIALE DES PERSONNES SOUFFRANT D'ALCOOLISME, DE TOXICOMANIE, DE JEU PATHOLOGIQUE OU DE CYBERDÉPENDANCE.

GRATUIT.
ACCESSIBLE.
CONFIDENTIEL.

WWW.CENTREDOLLARDCORMIER.QC.CA

CENTRE DOLLARD-CORMIER
Institut universitaire sur les dépendances



Établissement
affilié à :

Université
de Montréal

UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Le CDC-IUD peut vous aider | 514.385.1232