

Ces fiches ne sont pas dans le but de valoriser le passage à l'injection mais plutôt d'inciter ceux qui le font déjà à le faire le plus sécuritairement possible.

### S'injecter du crack

#### Ingrédients

- 1 roche de crack
- 1 ampoule d'eau stérile
- 1 sachet de vitamine C ou de vinaigre

#### Matériel Requis

- 1 Stéricup®
- 1 seringue 1cc (ou 2 juste au cas où...)
- 1 filtre inclus dans le Stéricup®
- 1 briquet

#### Préparation

Sors le Stéricup® de son emballage, mets la poignée verte. / Casse ta roche en petits morceaux et mets le tout dans ton Stéricup®. / Ajoute de la vitamine C, l'équivalent de 1/4 par rapport à la grosseur de la roche. Si tu utilises du vinaigre, vas-y petit à petit jusqu'à ce que ta roche se dissolve. / Rajoute de l'eau stérile au mélange, la quantité que tu juges nécessaire. / Écrase le tout avec le bouchon de ta seringue ou de ton piston, jusqu'à ce soit bien dilué. / Chauffe sous ton Stéricup® en bougeant constamment la flamme, environ 20 secondes. / Mets le filtre dans le mélange. / Tire le mélange avec ta ou tes seringues. C'est prêt, bon hit!

### S'injecter de l'Hydromorph Contin®

#### Ingrédients

- Capsule d'Hydromorph Contin®
- 1 ou 2 ampoules d'eau stérile

#### Matériel requis

- 1 Stéricup®
- 1 filtre inclus avec le stéricup®
- 1 briquet
- 2 ou plusieurs seringues 1 cc stériles pour séparer tes doses

#### Préparation

Sort le Stéricup® de son emballage, mets la petite poignée verte. / Ouvre ta ou tes capsule d'Hydromorph Contin® et verse les petites billes dans le Stéricup®. N'AJOUTE PAS L'EAU TOUT DE SUITE. / Chauffe le Stéricup® (en dessous) avec ton briquet en bougeant la flamme continuellement. Quand les billes auront bruni légèrement, arrête de chauffer. Attention de ne pas trop chauffer, il faut pas que ça vire noir! / Laisse les billes refroidir / Verse les billes dans un *baggie* ou dans un bout de papier plié. Utilise ton briquet ou un objet lourd pour écraser les billes. / Verse les billes écrasées dans ton Stéricup®. Tu peux couper un coin du *baggie*, c'est plus facile à verser. / Ajoute environ 200 *units* d'eau / Écrase, mélange et remue les billes avec l'aide du bouchon de ta seringue ou du piston. NE CHAUFFE PAS! / Mets le filtre dans le mélange / Utilise une des seringues 1cc pour tirer le mélange. / Rajoute de l'eau dans ton Stéricup® (environ 50 *units*) avec le reste des billes. Tire le mélange avec une autre seringue. C'est ton 2<sup>ème</sup> hit. / Si tu as une grosse quantité de pilules, sépare ta dope dans le nombre de seringues stériles dont tu as besoin. / Ton hit est prêt!