

Les différentes méthodes contraceptives

Dans le numéro précédent de L'Injecteur, un tableau des contraceptifs hormonaux a été présenté. Dans ce numéro-ci, je termine le tableau avec les méthodes contraceptives dites barrières. Pour tous ceux et celles qui voudraient plus d'information, vous pouvez venir me voir les lundis ou jeudis soirs à Cactus ou aller sur le très utile site : www.masexualite.com.

Les méthodes barrières peuvent sembler plus simples d'utilisation, mais ce n'est

pas toujours le cas. De plus, il est important de savoir que leur efficacité est plus faible qu'avec les méthodes hormonales. Par contre, certaines méthodes barrières protègent contre les ITSS; ce qui n'est pas le cas des hormones. Le choix revient à chaque femme, chaque couple selon ses valeurs, son mode de vie, sa santé physique. Toutes ces méthodes demandent des habiletés manuelles que tous peuvent acquérir. Il faut toujours lire les instructions et recommandations des méthodes choisies, et ce, bien avant d'être en situation d'excitation sexuelle!

MÉTHODES	NOM COMMUN	VOIE D'UTILISATION	AVANTAGES	DÉSAVANTAGES	CONTRE-INDICATIONS
Barrières		<ul style="list-style-type: none"> Bloquent l'entrée des spermatozoïdes dans le vagin 	<ul style="list-style-type: none"> Moins d'effets secondaires Réversibles plus rapidement Souvent disponibles en pharmacie ou magasins spécialisés Toutes protègent contre les grossesses 	<ul style="list-style-type: none"> Moins efficaces surtout lors des mauvaises utilisations Demandent toutes une certaine habileté d'utilisation Pas toujours simples d'utilisation Toutes demandent une hygiène stricte 	<ul style="list-style-type: none"> Allergies aux matériaux qui composent ces méthodes
Condoms	<ul style="list-style-type: none"> Condom masculin LifeStyles Trojan Ramses Etc. Condom féminin Reality (est en polyuréthane) 	<ul style="list-style-type: none"> Déroulé sur le pénis en érection <p>Ou</p> <ul style="list-style-type: none"> Insérée à l'intérieur du vagin 	<ul style="list-style-type: none"> Protègent des grossesses Les seules protection connues à ce jour pour les -TSS en particulier le VIH Peut prolonger le plaisir en diminuant les éjaculations précoces Moins de dégâts avec les liquides sexuels Ouvre la porte à la créativité des jeux sexuels 	<ul style="list-style-type: none"> Peut modifier la sensation en début de relation Une adaptation à la sensibilité du condom féminin est à travailler Un lubrifiant à base d'eau peut être nécessaire et même recommandé Le condom en polyuréthane est un peu plus cher que celui en latex 	<ul style="list-style-type: none"> Pour les allergies au latex, il existe des condoms en polyuréthane qui sont vendus dans des magasins plus spécialisés.
Spermicide	<ul style="list-style-type: none"> Spermicide Nonoxynol-9 Plusieurs marques disponibles dans le commerce Avantage 24 Delfen 	<ul style="list-style-type: none"> Crème, gelée, mousse, pellicule ou suppositoire inséré dans le fond du vagin à partir d'un dispositif spécial en plastique 	<ul style="list-style-type: none"> Tue les spermatozoïdes Lubrifie le vagin et les autres méthodes barrières Protège contre certaines infections bactériennes Peut être utilisé comme méthode d'urgence lors d'échec de condom 	<ul style="list-style-type: none"> Fait un peu de dégâts Demande une préparation et une certaine habileté d'utilisation 	<ul style="list-style-type: none"> Allergie aux spermicides
Éponge contraceptive	<ul style="list-style-type: none"> L'éponge contraceptive Protectaid 	<ul style="list-style-type: none"> Éponge imprégnée de spermicide insérée dans le vagin avant une relation et retirée quelques heures plus tard 	<ul style="list-style-type: none"> Peut être insérée 1h avant les préliminaires Peut être achetée en pharmacie sans prescription L'éponge absorbe le sperme, donc pas d'écoulement Tue les spermatozoïdes 	<ul style="list-style-type: none"> Peut parfois être difficile à retirer Risque d'oublier de la retirer après le délai de 6 h qui suit la relation 	<ul style="list-style-type: none"> Allergie aux spermicides Ne doit pas être portée plus de 24 h d'affilée sinon risque de choc toxique

Cape cervicale	<ul style="list-style-type: none"> • Cape cervicale 	<ul style="list-style-type: none"> • Calotte profonde insérée dans le vagin avec un peu de spermicide 	<ul style="list-style-type: none"> • Peut être réutilisée pendant plus d'un an 	<ul style="list-style-type: none"> • Du spermicide doit être rajouté • Aucune protection contre les ITSS • Ne peut être utilisée pendant les menstruations • Doit être prescrite par un médecin 	<ul style="list-style-type: none"> • Allergie au latex ou au spermicide
Stérilet (sans hormones)	<ul style="list-style-type: none"> • Nova-T • Gyne T 	<ul style="list-style-type: none"> • Stérilet avec fil de cuivre inséré dans l'utérus par un médecin 	<ul style="list-style-type: none"> • Assure une protection à long terme des grossesses • Retour de la fertilité dès le retrait 	<ul style="list-style-type: none"> • Aucune protection contre les ITSS 	<ul style="list-style-type: none"> • Ne doit pas être installé en présence d'une infection des organes génitaux • Si partenaires multiples
Diaphragme	<ul style="list-style-type: none"> • Diaphragme 	<ul style="list-style-type: none"> • Calotte plate insérée dans le vagin avec beaucoup de spermicide 	<ul style="list-style-type: none"> • Plus facile à insérer que la cape cervicale • Peut servir pendant les menstruations 	<ul style="list-style-type: none"> • Du spermicide doit être rajouté • Aucune protection contre les ITSS • Demande une grande motivation • Doit être prescrite par un médecin 	<ul style="list-style-type: none"> • Allergie au latex ou spermicide • Infections des voies urinaires
Dispositif Lea	<ul style="list-style-type: none"> • Contraceptif Lea 	<ul style="list-style-type: none"> • Dispositif en silicone inséré dans le vagin accompagné de spermicide 	<ul style="list-style-type: none"> • Protection pour 8 h d'affilée après la relation • Peut être inséré bien avant la relation • Est réutilisable 	<ul style="list-style-type: none"> • Du spermicide doit être rajouté • Difficulté d'insertion • Aucune protection contre les ITSS 	<ul style="list-style-type: none"> • Allergie au silicone ou au spermicide • Ne doit pas être porté plus de 24 h d'affilée sinon risque de choc toxique

Les différentes méthodes contraceptives