



# Je gale-lope dans le pus

Monsieur La Gale



**Des infections de la peau ça peut arriver à n'importe qui, mais nous qui consommons ou sommes dans la rue, nous sommes plus à risques. Il y a toutes sortes d'infections, certaines apparaissent sur la peau en gale, d'autres restent sous la peau et produisent des accumulations de pus. Alors pour démêler tout ça et éliminer les idées préconçues voici quelques infos sur les infections les plus courantes :**

## La gale

La gale c'est une infection qui est causée par un minuscule parasite qui ressemble à un insecte. La femelle creuse des trous sous la surface de la peau et y pond des œufs qui éclosent en 3 ou 4 jours. Ses larves, qui naissent, se déplacent vers d'autres zones du corps

propageant ainsi l'infection. La gale c'est contagieux! Tu peux l'attraper par contact de la peau d'une personne infectée, ou par l'échange de vêtements, de couvertures, dans un squat, etc. Quelques fois, les symptômes apparaissent qu'après 4 à 6 semaines. Si tu as la gale, tu auras des plaies rouges et d'intenses démangeaisons, qui s'empirent souvent la nuit. La gale, tout le monde peut l'attraper. Ce n'est pas une infection de malpropre. Pour la traiter, il y a plusieurs crèmes et lotions efficaces. Certaines sont disponibles sans ordonnance. Consulte ton pharmacien, mais le mieux est d'aller au CLSC près de chez-toi. On pourra te dire qu'est-ce que tu as et répondre à tes questions. Tu dois bien laver à l'eau chaude avec du savon tes vêtements, draps, débarbouillettes, enfin, tout ce que tu auras pu contaminer. Faire le traitement est important, parce que le grattage persistant de la peau irritée peut causer une infection bactérienne secondaire.

## Impétigo

L'impétigo est une infection bactérienne contagieuse. Des bactéries (staphylocoques ou streptocoques) pénètrent dans l'organisme à travers une lésion, une égratignure ou une coupure. Il se forme des petits sacs de pus, qui se rompent et forment une croûte. Ça ressemble à des gales de pus et lorsqu'il en sort, ça répand l'infection. Il y a aussi de l'inflammation. Tu peux l'attraper par contact direct avec la peau de quelqu'un qui est infecté ou s'il te prête son linge, serviette, couverture contaminée. Pour éviter de répandre l'infection à cause du pus qui coule de tes plaies, porte un pansement. Tu peux te faire un pansement avec une serviette sanitaire, du papier à main de resto, un vêtement propre sans peluche en attendant de consulter un médecin.

## Abcès

Un abcès c'est une accumulation de pus, une bosse rouge, chaude, dure et douloureuse. N'appuie pas dessus, mets plutôt des compresses d'eau tiède. Ce qui va aider à drainer ton abcès. S'injecter avec du matériel stérile permet d'éviter les bactéries et les corps étrangers, qui causent les abcès. Tu dois aller chez le médecin, pour guérir et éviter que ça s'aggrave.

## Cellulite

La cellulite c'est une infection qui s'attaque aux tissus mous comme la peau et les graisses. Ça commence généralement par une coupure ou déchirure de la peau. Moi, je l'ai déjà attrapée, en utilisant mes vieilles seringues pour consommer. D'habitude, c'est causé par des bactéries, mais plus rarement ça peut aussi être causé par des champignons. La région de la peau devient rouge, douloureuse et chaude. C'est souvent accompagné de fièvre. Tu dois absolument consulter un médecin

Tu as des questions. Tu ne sais pas quoi faire. Appelle info santé au 811. Ils te demanderont certains renseignements, mais tu peux demander de rester anonyme. C'est ton droit. Prends tes antibiotiques prescrits, lave souvent tes mains, bois beaucoup d'eau, évite les contacts avec tes plaies. Suis ces trucs car ils t'aideront à ralentir et neutraliser ton infection. Le *best* c'est de consulter rapidement, tu réduis ainsi les risques de complications. ■



SOURCES :

DOCUMENT SUR L'ATELIER : LA PEAU ET LA RUE,  
ÉLIOCHA COURNOYER, INF.BSC DE PROXIMITÉ AVRIL 2006  
[WWW.DERMATONET.COM](http://WWW.DERMATONET.COM)

## Des services offerts aux utilisateurs de drogues injectables

Le Centre de santé et de services sociaux  
Jeanne-Mance offre des interventions spécifiques  
pour les utilisateurs de drogues injectables (UDI), au :

**CLSC des Faubourgs**  
1250, rue Sanguinet, Montréal

Informez-vous au 514 527-2361,  
poste 3627, entre 9 h et 17 h.

Centre de santé et de services sociaux  
Jeanne-Mance

Centre affilié universitaire

[www.csssjeannemance.ca](http://www.csssjeannemance.ca)

