

## Contact accidentel avec du sang, quoi faire?

Même si vous êtes un consommateur extrêmement prudent à l'égard du matériel d'injection, dès que vous partagez un espace, vous courrez des risques. En effet, des accidents peuvent se produire. Pour minimiser les risques d'exposition accidentelle au sang d'une tierce personne, sachez qu'une intervention précoce peut réduire le risque de transmission d'une infection.

Voici les mesures à prendre dès que survient une exposition accidentelle au sang.

### 1 - POUR ÉVITER QUE LE CONTACT NE SE PROLONGE

- Faire saigner quelques gouttes lors d'une piqûre accidentelle. Ceci permet de mieux nettoyer la plaie;
- Bien laver, avec du savon, la surface contaminée sans la broser;
- S'il s'agit d'une éclaboussure, rincer abondamment la bouche ou les yeux.

### 2 - POUR ÉVITER UN NOUVEAU RISQUE

- Recouvrir la plaie avec une compresse;
- Jeter l'instrument utilisé dans un contenant rigide (contenant biomédical).

### 3 - NOTER LES DÉTAILS DE L'ACCIDENT

- Heure du contact;
- Préciser le type de contact: quantité de liquide biologique, importance du contact (profondeur de la lésion, surface affectée, durée du contact);
- Décrire la source du contact : instrument contaminé et personnes en cause (son état de santé).

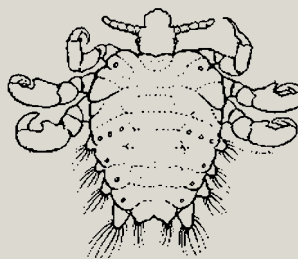
### 4 - CONSULTER RAPIDEMENT UN PROFESSIONNEL OU UNE PROFESSIONNELLE DE LA SANTÉ

- D'autres mesures, comme un vaccin ou une médication, peuvent s'ajouter. La décision d'y avoir recours revient au professionnel de la santé. Vous aurez toujours le choix d'accepter ou de refuser le traitement proposé. Comme certaines mesures doivent être appliquées sans délai (prophylaxie), la consultation doit se faire tout de suite après les premiers soins.



RÉFÉRENCE :  
MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. BROCHURE TATOUERS PERCEURS - PROTÉGEZ VOS CLIENTS ET PROTÉGEZ-VOUS CONTRE LE VIH ET LES HÉPATITES B ET C.

## Les morpions et la gale



Adulte femelle  
MORPION

**À l'arrivée de l'été, il faut être vigilant concernant les infections qui sont plus propices en saison chaude et humide...**

Vous avez peut-être déjà entendu dire qu'on peut attraper des « morpions » lors de relations sexuelles : ceci se produit lorsque des insectes minuscules passent d'une personne infectée à son partenaire. Mais les morpions ne se transmettent pas seulement lors de rapports sexuels. On peut aussi attraper des morpions ou la gale simplement en utilisant les draps, les serviettes ou les vêtements d'une personne infectée.

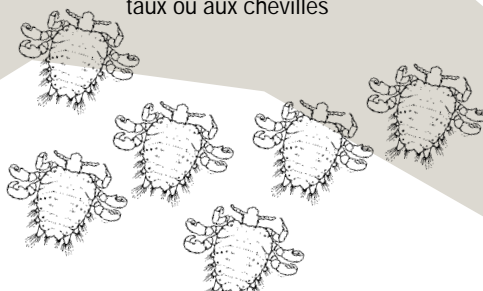
### SYMPTÔMES ET SIGNES

Les symptômes de la gale et des morpions se manifestent lorsque les insectes piquent ou creusent des sillons sous la peau pour y pondre leurs œufs. Dans le cas des morpions, on peut souvent voir les œufs blancs perlés dans la région du pubis, près de la peau.

### CE QU'IL FAUT SURVEILLER

#### GALE :

- démangeaisons, surtout la nuit
- irritation entre les doigts, aux poignets, à l'intérieur du coude, à l'abdomen, autour des organes génitaux ou aux chevilles



#### MORPIONS :

- démangeaisons dans la région du pubis
- présence visible d'insectes bruns pâles de la taille d'une tête d'épingle
- présence visible sur les poils d'œufs blanchâtres de forme ovale

### TRAITEMENT DE LA GALE ET DES INFESTATIONS DE MORPIONS

Ces deux infections sont traitées à l'aide de crèmes, de lotions ou de shampooings spéciaux vendus en pharmacie. Demandez l'aide du pharmacien et suivez soigneusement le mode d'emploi.

Si vous avez la gale ou des morpions et que vous ne vous traitez pas, vous risquez d'infecter plusieurs de vos amis et d'avoir une infection de la peau qui vous obligera à consulter un médecin.

Évitez les contacts corporels étroits avec d'autres personnes si vous avez des morpions ou la gale. Soignez-vous pour éviter la transmission aux autres.

Lavez vos vêtements et votre literie à l'eau chaude ou encore faites-les nettoyer à sec et repassez-les avec un fer brûlant. On peut aussi détruire ces insectes et leurs œufs en plaçant les vêtements, les tissus ou les draps sous congélation ou en les plaçant dans un sac de plastique hermétique à l'air pendant deux semaines.

Si vous avez la gale ou des morpions, dites-le à votre ou vos partenaires sexuels. Toutes personnes qui ont eu un contact intime avec vous ou qui ont utilisé vos draps, vos vêtements ou vos serviettes devraient suivre un traitement, même si elles n'ont aucune rougeur ni démangeaison. ■

PROPOS TIRÉS DU GUIDE CE QU'IL FAUT SAVOIR AU SUJET DES ITS. LES INFECTIONS TRANSMISES SEXUELLEMENT, PUBLIÉ EN 2006 PAR L'AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA.