

Le nouveau traitement contre l'hépatite C

Depuis quelques années, plusieurs personnes dans mon entourage, atteintes de l'hépatite C, attendent que le nouveau traitement sorte pour se faire soigner. Comme le traitement annoncé est censé avoir beaucoup moins d'effets secondaires, la perspective de pouvoir continuer ses occupations tout en suivant ce traitement est maintenant envisageable. Personnellement, comme mon foie présentait un début de cirrhose, j'ai choisi de ne pas attendre. Ce fut une bonne décision, car mon traitement fut un succès et mon foie va beaucoup mieux à présent (il s'est régénéré et je n'ai plus de cirrhose). Toutefois qu'en est-il de ce fameux nouveau traitement??? Je me suis donc renseigné auprès de mon infirmière.



Premièrement, il est important de savoir que le fameux traitement sans interféron* ne sera pas disponible avant un bon deux ans. Ce traitement est encore au stade expérimental et il doit passer par toute la bureaucratie de Santé Canada, alors soyez patient si vous l'attendez.

Cependant, un autre traitement sera disponible sous peu. En fait, il sera sensiblement similaire à l'ancien, sauf que l'on y ajoute un 3^e médicament, de là son appellation de trithérapie. En plus de l'interféron et de la ribavirine, un inhibiteur de protéase sera ajouté au cocktail de médicaments. Ce médicament est pris de façon orale.

Ce nouveau traitement sera disponible pour la plupart des génotypes et augmentera considérablement le taux de réussite.

Ce traitement sera disponible de façon expérimentale très prochainement (à la clinique l'Actuel entre autres) mais les critères d'admissibilité ne sont pas encore dévoilés. Donc si ça t'intéresse, je te suggère d'en parler à ton docteur. Peu importe l'état de ton foie ou la présence de co-infection, le traitement pourra être administré. La durée du traitement en trithérapie sera d'environ 24 semaines. Les effets secondaires seront de la fatigue, de l'anémie et des épisodes dépressifs, et pour ces raisons un suivi médical approprié sera toujours nécessaire.

Il n'y a pas de réponse générale à savoir si ça vaut la peine d'attendre ou pas pour commencer un traitement contre l'Hépatite C. Un paquet de facteurs peut influencer ta décision.

- **L'état de ton foie : la présence ou pas de fibrose, voire de cirrhose, peuvent t'obliger à entreprendre un traitement au plus vite.**
- **Ta consommation : il est préférable de réduire sa consommation ou d'être stable sur un traitement de substitution. Évidemment, il est plus que préférable de ne pas boire d'alcool durant le traitement, donc si pour toi la perspective de ne pas boire pendant 6 mois t'es impossible, règle ton problème de boisson en premier.**
- **Ta stabilité : tu dois t'assurer d'avoir un toit durant toute la durée du traitement. Il est préférable de ne pas avoir à travailler à temps plein, car le traitement t'épuisera. Assure-toi de régler tes problèmes juridiques, de BS ou de chômage avant, car ce ne sera pas le temps de courir après un chèque ou de la paperasse durant le traitement.**



