

# J'te le dis... J'te le dis pas...

*J'entends plus ce que tu me dis  
J'vois juste ta bouche, tes lèvres,  
J'les veux sur ma peau.  
J'te veux, j'te veux tant...  
Ta main sur mon sein,  
J'ai chaud...  
Tes caresses, ton corps, continue!!!  
J'te veux, je sais plus...  
T'arrête pas, j'te veux, j'ai peur...  
Continue, j'te veux.  
Arrête, j'me sens sale.  
Continue, je sais plus...  
J'te le dis... j'te le dis pas...*

*Je lui dis...  
Je lui dis pas...*

**J'AI LE VIH.** Alors que je voudrais me laisser aller à mon désir, je ne pense qu'à ça. Si je lui dis, ça va mettre un froid, couper l'élan. Peut-être qu'il s'en ira et j'ai pas le goût qu'il s'arrête. Si je lui dis, j'ai peur d'avoir mal. Pis si je lui dis pas, j'ai peur de lui faire mal. Le VIH, c'est pas rien!! En donnant le virus, je donnerais un peu la mort... J'aurais des remords, je me détesterais. Ne pas divulguer ma séropositivité, ça pourrait même faire de moi une criminelle.

A qui le dire, pour qui se taire... quand le dire, quand se taire. Ça appartient à chacun de décider à qui on veut dévoiler notre statut sérologique. Il n'y a pas de bonne réponse, ni de standard. Quand il s'agit de le dévoiler à un partenaire sexuel, outre le côté criminel de la chose, il y a tout le côté émotif qui pèse dans la balance

Quand j'ai eu mon diagnostic, j'ai pensé que ma vie sexuelle et affective était finie à jamais. Mais, j'en suis venue à la réflexion que si je rencontre une personne qui m'attire, je me devais de lui dire que je suis séropositive. Même si ça s'annonce comme un *one night*, qui sait? Ce sera peut-être l'homme de ma vie... Si c'est le cas, autant qu'il le sache tout de suite. Je sais que plus j'attends, plus je vais trouver ça dur de lui dire. Et je m'imagine sa réaction en

apprenant que je lui ai menti... Moi, en tout cas, je serais en tab... et très déçue. En étant transparente, s'il ne l'accepte pas, je n'aurai pas eu le temps de m'attacher. Si ça l'empêche de m'apprécier, c'est pas le bon gars pour moi. Et puis, tant pis pour lui!!!

Bon, c'est plus facile à dire qu'à faire, je l'admets. La première fois que je me suis retrouvée dans une situation disons...sexy avec un gars qui ignorait tout de mon VIH, j'ai prétexté que j'avais mes menstruations!! Quelques jours plus tard, on s'est revu et j'ai pris mon courage à deux mains! J'ai dévoilé mon VIH, non sans m'être faite à l'idée qu'il ne se passerait probablement rien du tout. À ma grande surprise, ça ne l'a pas dérangé!!! Il m'a dit apprécier et même admirer mon honnêteté! Et quelle belle soirée ce fût...

Ayant à choisir entre la culpabilité si je me tais et le risque d'un rejet si je me dévoile, je choisis le risque... de vivre de beaux moments!!!

Pour échanger avec des personnes qui vivent les mêmes situations que vous, il existe des groupes de discussion pour personnes atteintes du VIH. Ça vaut la peine d'essayer!! ■

À+

**\*Le VIH et la loi, c'est complexe. L'Équipe de L'Injecteur te promet d'éclaircir tout ça dans le prochain numéro!! En attendant, garde en tête que comportement à risque élevé + non-dévoilement = crime!!!**

**Si vous avez des questions, la COCQ-Sida (1-866-535-0481) et le réseau juridique VIH/SIDA (416-595-1666) sauront vous aider.**

L'équipe de L'Injecteur