

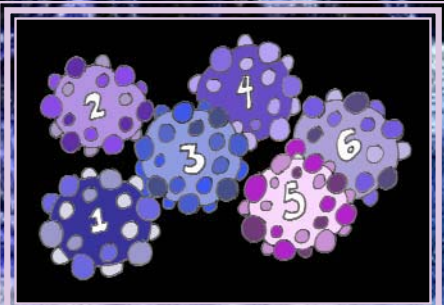
# L'INJECTEUR

## SPIN OFF

Le Virus de l'Hépatite C (VHC) est une ITSS (Infection Transmissible Sexuellement et par le Sang) qui s'attaque au foie.

La plupart des gens n'ont aucun symptôme et donc, ne savent même pas qu'ils ont le VHC. Il est toujours en mutation, il change constamment de déguisement, alors ton système immunitaire n'est pas capable de le reconnaître. Il peut alors foutre le bordel dans ton corps sans avoir peur de se faire pigner. Il s'attaquera donc à ton foie qui, avec les années, va premièrement se mettre à gonfler puis rapetisser et devenir dur, bosselé, pas très beau et en très mauvais état... C'est le cancer ou la cirrhose. Durant les 6 premiers mois (phase aiguë), il n'y a pas vraiment de signe que tu as attrapé le VHC. Tu n'auras pas de boutons, de rougeurs et ça va pas piquer... cependant, quelques personnes ont la jaunisse ou se sentent fatiguées. Pendant cette phase, de 15% à 20% des personnes mono-infectées (seulement VHC) et de 5% à 10% des personnes co-infectées (VHC et VIH) vont se débarrasser du virus d'eux-mêmes. Après les 6 premiers mois c'est la phase chronique qui commence. Si tu es dans cette phase ça veut dire que la seule solution pour une guérison est le traitement.

La famille du VHC comprend 6 membres (génotypes). Le génotype influence beaucoup la durée et l'efficacité du traitement. Si tu t'es débarrassé miraculeusement du VHC ou que tu as fait un traitement et que tu es guéri ça ne veut pas dire que tu es immunisé. Tu peux toujours rattraper le VHC si tu as des comportements à risques. Alors prends soin de toi!!



### Comment ça s'attrape, ce virus là?? Tu peux pigner l'hépatite C de plusieurs façons :

- En utilisant la flûte et/ou le matériel d'injection (stéricup, cuillère, etc) d'une personne infectée. 1 seul hit avec une seringue infectée suffit à te contaminer!
- En faisant le Wash de quelqu'un d'autre.
- En partageant ta pipe à crack! Si tu prêtes ta pipe ou empruntes celle d'un ami, assures-toi de mettre un embout!
- Une p'tite ligne? Assure-toi d'avoir TA paille personnelle, ou TON bill, ou TON p'tit rouleau de papier... pis prête-le pas à ton voisin!
- Lors d'une bagarre et que tu as été en contact avec du sang. (plaies)
- Si tu t'injectes des hormones avec une seringue déjà utilisée par quelqu'un d'autre! Certain sites fixes et CAMI offrent des seringues de 3cc, et c'est gratuit!
- Si tu partages tes produits d'hygiène personnelle, comme ta brosse à dents, ton rasoir, ton coupe-ongle.
- Si tu t'es fait tatouer ou percer avec du matériel non stérile ou que tu partages le pot d'encre avec lequel on te tatoue.
- Si t'as eu des relations sexuelles anales ou vaginales non protégées alors que t'étais menstruée.
- Si t'as baisé sans protection alors que tu avais des lésions anales, vaginales, verrues génitales, anales ou l'herpès.
- Si tu as reçu une transfusion ou des produits sanguins (plasma, plaquettes, etc.) avant 1992.



## SI TU AS PRIS DES RISQUES, FAIS-TOI DÉPISTER!

Une petite prise de sang 3 mois après la prise de risque et le tour est joué! Tu recevras tes résultats après 2 semaines. Le virus de l'hépatite C est 10-15 fois plus infectieux que le VIH, il peut vivre des mois en dehors du corps et AUCUN désinfectant (alcool, eau de javel...) ne le détruit.



### Question 1 : Peut-on vivre dans la rue et suivre le traitement?

Pour ce qui est de l'hépatite C de type AIGU, ça nécessite un traitement urgent et nous devons le faire dès que l'on apprend qu'on a le virus. L'important est d'être stable, avoir une chambre pour bien se reposer et dormir comme il faut, bien manger, bien s'occuper de soi. Donc en résumé, si vous avez l'hépatite C chronique, il est difficile de la traiter si on vit dans la rue. Pour l'hépatite de type aigu, on doit la traiter dès qu'on le sait pour avoir le plus de chance de réussite et le moins de dégâts possible.

### Question 2 : Est-ce que ça fonctionne comme ça partout ou seulement à l'hôpital St-Luc?

C'est pas tous les hôpitaux qui acceptent que la personne en question vive dans la rue durant son traitement, ce qui est sûr c'est qu'à n'importe quel hôpital, on vous demandera d'avoir au moins une chambre à Old Brewery ou dans un refuge pour bien récupérer.

### Question 5 : Est-ce qu'il y a possibilité de recevoir une aide monétaire pendant la durée du traitement?

On peut demander au médecin pour qu'il nous signe un papier médical pour obtenir la passe d'autobus.

### Question 6 : Est-ce que le traitement est payé par le gouvernement et, si on travaille, est-il payé quand même?

Pour les gens sur l'aide sociale, c'est payé par le gouvernement si vous faites compléter le formulaire par votre médecin. Si vous travaillez et que vous avez une assurance privée, votre traitement sera payé à 90% et vous devrez déboursier la différence de votre poche. Si vous n'avez pas d'assurance privée, c'est payé par le régime d'assurance maladie du Québec.

### Question 7 : Des médecins m'ont déjà conseillé de fumer du pot pendant mon traitement pour aider mon moral et mon état tandis que d'autres m'ont complètement déconseillé le cannabis. Peut-on fumer du cannabis pendant le traitement pour nous aider à s'endurer, avoir plus d'appétit, nous aider à dormir et est-ce que ça peut nous aider?

Ça dépend vraiment de l'individu, de sa consommation et comment il réagit à cette belle plante médicinale.

### Question 8 : Finalement que doit-on savoir à propos du traitement avant de s'embarquer dans ce beau grand bateau?

Bien se renseigner sur les effets secondaires par rapport au traitement. Parler avec des gens de leur expérience du traitement VHC et se préparer physiquement et mentalement au traitement. **Pssst !** L'hôpital St-Luc a un groupe de soutien pour les gens qui suivent le traitement et ce groupe est fait PAR ET POUR!



### Question 3 : Quels sont les conditions gagnantes face au traitement du VHC?

La motivation, avoir du support de son réseau social, se présenter aux rendez-vous donnés par le médecin ou l'infirmière qui vous est assigné, prendre la médication telle que prescrite par votre médecin sans sauter de dose. Une consommation modérée et sécuritaire d'alcool ou de drogues peut être acceptable, même si elle réduit l'efficacité du traitement, parles-en à ton médecin! Pour les gens qui s'injectent, éviter de le faire car il y a un risque d'infections et d'abcès et penser même à avoir un programme de substitution avant de commencer votre traitement contre le VHC (Méthadone, Suboxone). Bien manger et bien se reposer. Le plus important, c'est d'être fidèle à ton traitement, aux rendez-vous et de demander de l'aide, du soutien, pour garder un bon moral et savoir sur quoi tu t'enlignes!!!

### Question 4 : J'ai entendu parler qu'il existerait 2-3 sortes de traitements contre le VHC. Y a-t-il un traitement qui existe qui serait plus facile à suivre moralement et physiquement que l'INTERFÉRON?

Actuellement, le médicament qui est utilisé est L'INTERFÉRON accompagné de la RIBAVIRINE. Bientôt, il y aura l'ajout d'un inhibiteur de protéase, médicament qui sera à prendre en plus des deux médicaments mentionnés ci-haut.

