

L'INJECTEUR



L'Oxycontin® est remplacé par l'OxyNEO®

Depuis le 1er mars 2012, l'Oxycontin® est remplacé par l'OxyNEO®. La différence entre les 2 produits? L'OxyNEO® ne s'injecte pas. Du moins, c'était le but visé. L'équipe de L'Injecteur s'est inquiétée de cette situation car plusieurs personnes utilisatrices de drogues par injection (UDI) précipitent les étapes pour faire leur dose. C'est pourquoi nous tenons à faire ce Spin Off préventif afin de réduire les risques face à cette consommation.

L'OxyNEO® vire en gel quand on y ajoute de l'eau, ce qui rendrait la mixture impossible à injecter. Puisque nous, les personnes UDIs, sommes des personnes très débrouillardes quand il s'agit d'avoir notre dose, on s'est rendu compte qu'en se dépêchant on pouvait s'injecter l'OxyNEO®. Mais quand on se dépêche, on risque de faire notre injection tout croche et de façon non sécuritaire.

Il semblerait que lorsque la substance est filtrée, le mélange va rester liquide dans ta seringue! Faut juste que tu te dépêches à filtrer ta dose un coup que t'as ajouté l'eau au médicament. Pour ce faire, les cotons fournis dans le Stéricup® sont idéaux! Ensuite, sépare le tout en autant de doses que tu veux et prends ton temps pour bien t'injecter!

T'es devenu dépendant de tes médicaments anti-douleurs?

T'es pas le seul dans cette situation. Si tu te sens pris au piège, n'hésite pas à en parler avec ton médecin. Il peut t'aider à trouver des solutions pour diminuer tes doses graduellement.

Oxycontin® is replaced by OxyNEO®

Since March 1st 2012, the Oxycontin® as been replaced by OxyNEO®. The difference between those 2 products? You can't inject OxyNEO®. At least, it was the goal. The team of L'Injecteur worried about this situation because several people who use drugs by injection (UDI) precipitate steps to make their dose. That is why we are anxious to make this preventive Spin Off to reduce the risks.

OxyNEO® turns in gel when we add some water. This should make the mixture impossible to inject. Because we, drug users, are very cunning people when it is a question of having our dose, we realized that by hurrying we could inject OxyNEO®. But when we hurry, we risk to make our injection in a unsafe way.

It seems that when the substance is filtered, it stays liquid in the syringe! Just hurry to filter your dose once you've added the water to the medicine. To do it, cottons supplied in the Stéricup® are ideal! Then, separate in as many doses as you want and take your time to inject safely!

You are dependent of pain killers?

You are not the only one in this situation. If you feel trapped, do not hesitate to speak about it with your doctor. He can help you to find solutions to decrease your doses gradually.





Petits trucs pour passer un été zen!

Quand tu passes la journée dehors, dans des conditions de chaleurs extrêmes et tu oublies de boire suffisamment de liquide, c'est là que ça peut te frapper! Les premiers signes d'un coup de chaleur sont habituellement : se sentir déshydraté, de la fatigue, des étourdissements, des malaises, des crampes et enfin la perte de conscience.

Si ça t'arrive ou à quelqu'un proche de toi, panique pas. Premièrement, regarde les symptômes car ils ressemblent de très près aux symptômes de l'épuisement. Mais si la température corporelle dépasse 41 Celsius, t'as la peau sèche (plus de transpirations) et chaude, un pouls rapide (+ de 100 battements à la minute), une respiration rapide et superficielle, des maux de tête, de la confusion, un comportement étrange, c'est bien un coup de chaleur qui t'accable. Alors, tu appelles 911 et après tu soulèves tes jambes et tu restes allongé. Il faut baisser ta température, ôter des vêtements, te mettre des linges froids en dessous des aisselles et de la nuque. Il faut te réhydrater et boire de l'eau. Oublie pas que la bière n'est pas de l'eau, et en plus l'alcool quelle contient déshydrate! Un petit truc pour avoir toujours de l'eau froide, garde ta bouteille d'eau vide remplis-la d'eau du robinet et mets-la dans le congélateur, c'est parfait si tu vas au parc tu auras de l'eau fraîche malgré la chaleur.

Si t'es pogné dehors, recherche de l'ombre, porte des vêtements légers et pâles. Va dans le parc où il y a des fontaines d'eau. À la tomber de la nuit quand les enfants dorment ,tu peux aller te rafraichir où il a des jeux d'eau et même te nettoyer un peu !Porte un chapeau, des lunettes de soleil et surtout de la crème solaire, demande à ta ressource, ça se peut qu'ils en aient.

Bois de l'eau souvent, évite les activités physiques extrêmes. Passe du temps dans des endroits frais et climatisés: la bibliothèque, un cinéma, un centre commercial ou même dans une de tes ressources.

Alors n'oublie pas de bien te protéger du soleil! Et bon été!
Josée, Infomane de L'Injecteur



How to prevent a Heat stroke?

It's summer time, the sun is out and hot, you feel good and time is flying. But if you forget to drink as much as you sweat, that's when you can get hit by a heat stroke! The first sign of this disorder are usually: you feel dehydrated, tired, cramps, dizziness and you can even loose consciousness.

If these symptoms are happening to you or somebody near you, don't panic! The thing to do is to check the symptoms, because they are very similar of other disorders like a heat exhaustion but it is no health threatening. If your body temperature is more than 41 Celsius, and your skin feels dry (no sweat) and very hot, your pulse is very fast (+100 pulses a minute), quick and superficial breat, headache, confusion, act weird, then you are hit by a heat stroke! The first thing you have to do is call 911; after take off some clothes, stay on your back, put your legs up, take and put some cold cloths or ice packs under your armpits and neck. All this is to get you're temperature down. And try to drink water as much as you can. Don't forget that beer is not water and alcohol dehydrates the body. Do you know what I do? In order to always have some cold water at hand, I keep my used bottles of water, fill it up with tap water and put it in the freezer. Like this the bottle keeps cold all day!

If you're stuck outside, find some shade in a park, under a tree, after supper, you can go refresh yourself in a big water fountain. Put on a hat and sunglasses to keep out the sun ray's off. Ask your resources for some sun screen, maybe they will have some.

In the peek of a heat wave, you can go somewhere that has an air conditioned. Public places (libraries, movies, commercial centers, even your resources) will do the trick.

So don't forget to keep hydrated at all time this summer!
Josée, Infomane for L'Injecteur

