

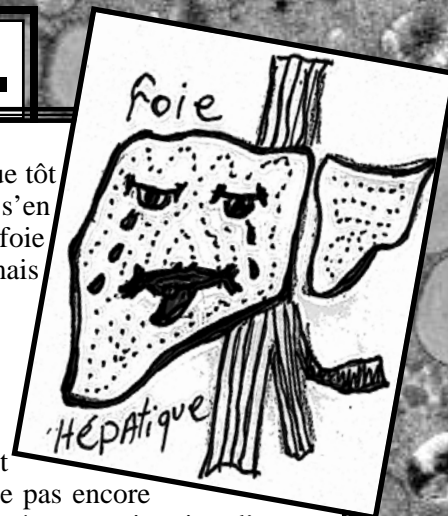
Hépatite C et après...

Quand tu consommes par injection, tu es souvent confronté à la dure réalité, que tôt ou tard tu peux attraper l'hépatite C. La plupart d'entre nous vivent avec sans s'en rendre compte! Mais, le virus est dans toi et fait son travail en affaiblissant ton foie de jour en jour. Il arrivera un jour où faire le traitement ne sera plus une option mais une nécessité.

C'est quoi une hépatite C :

Une inflammation et une infection des cellules du foie.

La A et la B sont aussi des ITSS alors va te faire dépister. Un vaccin existe et tu peux l'avoir auprès de toutes équipes médicales. Mais pour la C, il n'existe pas encore de vaccin et pour s'en débarrasser il faut entreprendre un traitement d'une durée approximative d'un an. Parles-en avec un infirmier du CLSC ou avec un intervenant de la ressource que tu fréquentes, ils sauront t'aider.

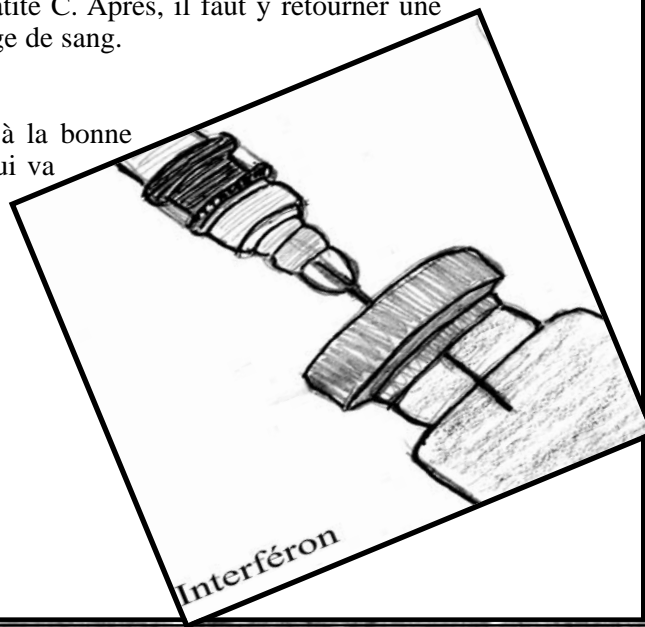


On utilise presque toujours une combinaison de médicaments pour faire un traitement d'hépatite C. Un des médicaments utilisés est l'interféron. Ce médicament renforce ton système immunitaire en empêchant la multiplication du virus dans tes cellules. L'interféron est administré en injection sous-cutanée.

Le VHC a 6 catégories appelées génotypes. Le génotype est l'information génétique du virus. Pour commencer, tu devras faire un dépistage pour être sûr que tu as bien l'hépatite C. Après, il faut y retourner une deuxième fois pour compléter les tests et faire un échantillonnage de sang.

Où aller pour faire ces tests?

Toutes les ressources à travers le Québec pourront te diriger à la bonne place. Les CLSC sont aussi là pour t'aider à trouver un lieu qui va bien te traiter!



Sources :

www.capaqc.com

Merci à Matthieu Tancrede, infirmier de la clinique des jeunes
CSSS Jeanne-Mance

L'INJECTEUR

Spécial VHC
SPIN OFF
Juillet 2012

Plusieurs connaissent les traitements pour l'hépatite C, mais ignorent les inconvénients qu'ils peuvent apporter. La journée de ton injection, tu risques d'avoir besoin de beaucoup de sommeil. Les effets secondaires les plus fréquents sont : la fatigue, la dépression et les symptômes de la grippe. À la fin de ton traitement, cela peut prendre jusqu'à un mois avant de te sentir normal et si tu suis un traitement de méthadone, il se peut que tu doives augmenter ta dose légèrement pour ne pas être malade. Cela a l'air apeurant, mais ne panique pas, les premiers symptômes apparaissent généralement au cours des huit premières semaines du traitement.

Les effets secondaires varient d'une personne à l'autre, si tu as de la chance peut-être que tu n'en auras aucun. Assure-toi d'avoir une alimentation saine, cela risque de t'éviter beaucoup de mal. Plusieurs personnes ont de la difficulté à ne pas consommer, dis-toi que moins tu consommes, plus vite tu auras terminé. Note aussi que tu dois limiter ta ration d'alcool à 2 par jours durant ton traitement. L'important c'est de te donner une chance, de le dire à ton médecin si quelque chose ne va pas et d'en parler à un proche si tu es down ou découragé. Si tu trouves ça dur, que t'es à bout et que tu aimerais échanger avec des gens qui vivent la même situation que toi, il existe des groupes de soutien pour les gens qui entreprennent le traitement. Informe-toi auprès de ta ressource. Et surtout, rappelle-toi que même si tu as terminé ton traitement, tu dois continuer de faire attention. Il existe plusieurs types d'hépatite C, tu pourrais donc la contracter de nouveau.



Effets secondaires physiques du traitement:

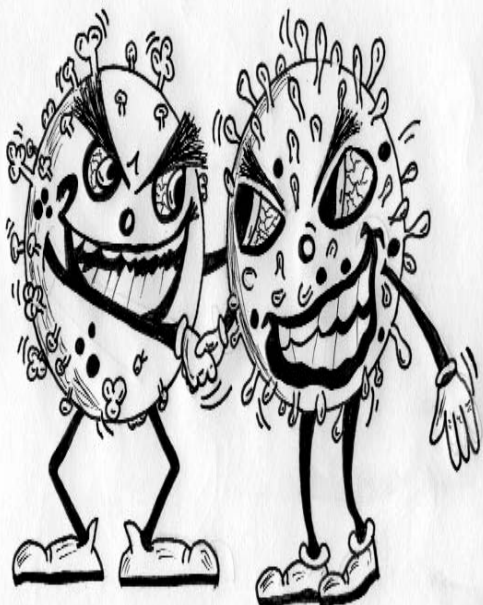
- Troubles du sommeil
- Maux de tête
- Sueur froide
- Fièvres
- Douleurs musculaires et articulaires
- Troubles hormonaux
- Perte temporaire des cheveux chez les femmes
- Problèmes de muqueuses
- Fragilise temporairement le système immunitaire
- Perte d'appétit
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée
- Sécheresse de la peau
- Perte de mémoire

La co-infection VIH-VHC

Le VHC affecte principalement les cellules du foie, tandis que le VIH touche en premier lieu le système immunitaire. Il est conseillé d'avoir un seul médecin si tu es co-infecté. S'il a besoin d'examen complémentaires, il peut toujours te référer à un spécialiste du foie et travaillera en étroite collaboration avec lui. Il n'existe pas encore de traitements qui permettent d'effacer totalement le VIH, mais si tu entreprends celui pour le VHC cela propagera beaucoup moins de lésions sur ton foie. Tu t'assureras d'une santé générale améliorée ainsi qu'une espérance de vie prolongée.

Effets secondaires psychologiques du traitement :

- Dépression
- Agressivité
- Angoisse
- Difficulté de concentration
- Irritabilité



Rien à notre sujet sans nous! Militons ensemble sur tout ce qui nous touche afin de diminuer les préjugés et améliorer notre qualité de vie.

Abitibi: Arrimage Jeunesse, 819-762-6510,
abitaddicq@gmail.com

Estrie: La Chaudronnée de l'Estrie, 819-821-2311
addicqsherbrooke@live.fr

Montréal: AQPSUD, 514-904-1241
addicq-mtl@live.ca

Outaouais: CIPTO, 819-770-7249
addicqoutaouais@hotmail.com

Québec: Point de Repères,
418-648-8042,
addicq.qc@gmail.com

Siège social: addicq@live.ca

www.linjecteur.ca

