

L'INJECTEUR

SPIN OFF

AOÛT 2012

LE STAPHYLOCOQUE OU STAPH INFECTION

Le staphylocoque est une bactérie qui est présente partout autour de nous et même sur nous. Il est à l'origine de bien des infections de la peau comme l'**impétigo** (gale purulente avec inflammation), les **furoncles** (petits abcès limités autour d'un poil), le **panaris** (infection aiguë des doigts), l'**intertrigo** (inflammation de la peau au niveau des plis) et **abcès**. Il peut aussi causer des **conjonctivites**, des **otites**, des **pneumonies** et des **pleurésies** (liquide dans les poumons). Il peut provoquer des **infections des muqueuses** et même des **intoxications alimentaires**. Il est très contagieux et pénètre dans ton corps via les égratignures, les coupures, les fosses nasales, la bouche et les oreilles. On peut aussi le retrouver sur la surface de la peau, dans les plis ou les zones humides comme les aisselles, périnée et les organes génitaux externes. Les gens les plus à risques sont les enfants, les femmes enceintes, ceux qui ont un système immunitaire affaibli et les personnes prises avec de graves problèmes médicaux. Et bien sûr, ceux qui vivent dans des conditions de vie difficiles.

Le staphylocoque se développe beaucoup plus rapidement lorsqu'il fait chaud et humide. La meilleure façon de ne pas en être affecté est de t'assurer de garder une bonne hygiène. Si tu contractes la bactérie, il est bien important de toujours garder tes plaies propres. Le mieux est de te laver avec de l'eau et du savon non parfumé. N'utilise pas d'alcool à friction, car elle tue les mauvaises bactéries, mais aussi les cellules régénératrices. Si tu es dans la rue, je ne te conseille pas le Polysporin®. La saleté se colle sur la gelée et finit par s'infiltrer dans ta blessure. Mets un pansement stérile sur la région infectée et change le régulièrement. **Moins tu tripotes tes plaies, plus vite elles guériront.** Évite de toucher les gens, car cela se propage par simple contact direct avec la peau. Ne partage pas tes vêtements, ta serviette, tes couvertures ou ton sleeping bag. Si tu as un abcès, tu peux aussi faire des compresses d'eau tiède. Il est important de consulter un médecin si les symptômes persistent. Tu ne dois pas prendre ça à la légère, car à long terme ça pourrait évoluer en **ostéite** (infection des os) ou en **septicémie** (infection du sang). Va voir à ton C.L.S.C ou à l'hôpital, ils te prescriront des antibiotiques et une crème régénératrice. Si tu as d'autres questions, n'hésite pas à appeler info-santé au 811...

Prends soin de toi!

sources:
www.docteurclic.com/maladie/liste-des-infections-de-la-peau.aspx
www.Securitesoins.fr/fic_bdd/pdf_fr_fichier/12318459180_LES_STAPHYLOCOQUE.pdf





Le condom en 2012

Le condom masculin est une gaine transparente en latex, il s'ajuste sur le pénis en érection. Pour la capote féminine, c'est une très grande et large gaine en latex qu'on déroule à l'aide d'un anneau à l'intérieur du vagin.

Le condom en latex, protège très bien contre les ITSS, VIH et VHC. Mais, il offre qu'une protection partielle contre l'herpès ainsi que le virus du papillome humain (VPH). Son fonctionnement est tout simple : la barrière de latex empêche la majorité des ITSS de pénétrer à l'intérieur du vagin et d'aller sur le pénis. Le condom protège à la fois la femme et l'homme.

Au Canada, **75%** des femmes interrogées âgées de 15 à 45 ans se sont servi d'une méthode de contraception la première fois qu'elles ont eue un rapport sexuel.

70% des canadiennes célibataires de moins de 35 ans se sont servi d'un condom la première fois qu'elles ont eu un rapport sexuel.

Les types de condoms sont très variés et c'est presque impossible que tu n'en trouves pas un à ton goût!

Il y a du nouveau dans les sex-shops et les pharmacies : des condoms qui donnent des frissons ou beaucoup de chaleurs!

Il y a toute une panoplie de lubrifiants pour tous les tempéraments!

Il ne faut pas oublier tous les petits jouets qui peuvent accompagner le préservatif dans vos élans sexuel.



Voici les choses négatives qu'on entend le plus souvent de la chambre à coucher

Mon partenaire n'aime pas ou n'arrive pas à se servir du condom.

Il nuit aux préliminaires.

Il me fait perdre mes érections.

Les condoms nuisent à la spontanéité.

Le condom déchire toujours.

Le condom glisse pendant la pénétration.

Choses à faire avec son condom

Il faut garder ses condoms dans un endroit sec, pas au soleil. Il faut toujours regarder la date d'expiration avant de sans servir. Oui!

N'oublie pas, il y a des grandeurs. Et pour être sûr que ton condom ne te lâchera pas en cours de route, un lubrifiant à **base d'eau** est de mise.

Les choses à ne pas faire avec des préservatifs

Les réutiliser

Les transporter dans son portefeuille

Les garder dans son auto

Les gonfler comme des ballons (facultatifs)

Attention!! C'est dangereux de mettre 2 condoms. Ça protège pas plus!! Le frottement, latex sur latex, fait déchirer le condom. À la place, prends ceux qui sont extra résistant. (Ceux de couleur blanc de LifeStyles®).

Voici tous les liens qui nous ont servi pour ce texte :

Entre caresses et baisers, une ITS s'est faufilée..., Santé et service sociaux, gouvernement du Québec, 2005

www.catie.ca

Photos prises à Cactus et à la Capoterie

