

L'INJECTEUR

SPIN OFF

Février 2014

Hémorroïde

«Assis-toi pas sur le béton, tu vas pogner les hémorroïdes!». Ces paroles sont celles de ma très chère maman. Bien entendue, je trouvais ça bien drôle et ne prit pas son conseil au sérieux. Évidemment, comme ma mère a toujours raison, j'ai fini par en pogner, pis criss qu'avoir su je n'aurais pas ris quand elle me disait ça... mais bon ! C'est quoi au juste une crise d'hémorroïdes?

En fait, une hémorroïde est une varice qui se forme autour des veines de l'anus. C'est une dilatation permanente et anormale des veines au niveau de l'anus et du rectum. Elles peuvent être externes lorsqu'elles se développent en dessous du sphincter anal, muscle intervenant dans le processus de la défécation, et peuvent alors être visibles. Les hémorroïdes internes sont quant à elles situées au-dessus du sphincter de l'anus.¹

Voici certains facteurs pouvant provoquer des crises d'hémorroïdes :

- L'hérédité (causes génétiques)
- L'effort trop important pendant la défécation
- La grossesse (surtout pendant le dernier trimestre, suite à une pression trop élevée sur le plancher pelvien)
- Rester trop longtemps assis sur le bol
- La constipation (tiens donc, en passant l'usage d'opiacés provoque la constipation)

Pour soulager une crise d'hémorroïdes, voici quelques conseils. Premièrement, il faut savoir qu'il n'y a pas grand-chose à faire pour guérir une crise d'hémorroïdes. Il y a cependant quelques trucs pour la prévenir et d'autres pour la soulager. Si la crise dure plus de deux semaines et qu'il y a saignement il est préférable de consulter un médecin.

PRÉVENTION : Comme la constipation est une des principales causes des hémorroïdes, une alimentation riche en fibre est grandement conseillée. Un mode de vie sain et l'activité physique sont aussi recommandés.

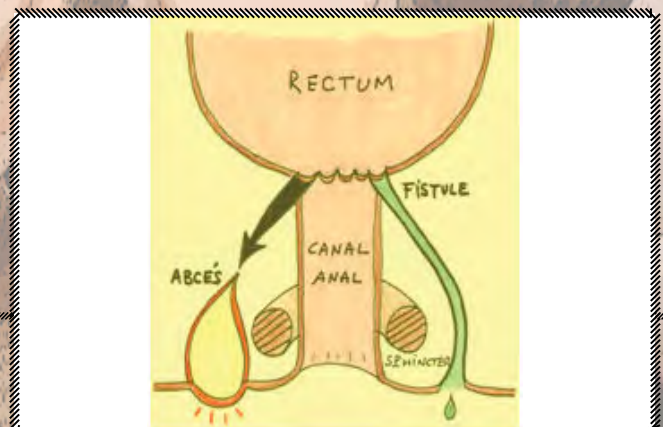
SOULAGEMENT : Bien qu'il n'y a pas grand-chose à faire pour traiter les crises d'hémorroïdes à court terme, il existe cependant quelques trucs pour vous aider à passer au travers.

- Utiliser des pommades vendues en pharmacie, elles soulagent les démangeaisons.
- Bien se laver avec un savon non parfumé après chaque selle.
- Faites-vous un bain de selle d'une durée de 15 minutes, 4 x par jours avec de l'eau chaude.

Si la crise d'hémorroïdes persiste n'hésitez pas à consulter un médecin. Il existe une opération dans certains cas.

Erik, infoman à Montréal

¹ <http://sante-medecine.commentcamarche.net/>



Suite de l'autre page

Voici les phases de la crise hémorroïdale interne :

Phase 1 : La bosse n'est visible qu'à l'aide d'une anoscopie (genre de télescope mais ... anal) À ce stade, on n'observe pas de bosse à l'extérieur de l'anus.

Phase 2 : La bosse sort quand on va à la selle et se remet en place d'elle-même.

Phase 3 : La bosse sort quand on va à la selle mais ne se remet pas en place d'elle-même, elle doit être replacée de façon manuelle.

Phase 4 : La bosse est sortie et ne peut plus se remettre en place. Elle saigne parfois et est très douloureuse.

Il n'y a pas de phase pour ce qui est de la crise d'hémorroïdes externe.



La métadose

En Colombie-Britannique, un «nouveau» traitement de substitution à l'héroïne sera maintenant offert en remplacement de la méthadone: la Métheadose. Je ne sais pas si le Québec va suivre la parade et opter pour ce nouveau médicament. Mais soyez sans crainte, je ne pense pas que ça va changer grand-chose, car en fait la Métheadose, c'est juste de la méthadone vendue déjà formulée.

Je vous explique, ce n'est pas ben compliqué. La méthadone, eh bien quand on la reçoit, c'est une bouteille généralement de 100ml avec du jus d'orange et de la méthadone. Avant de recevoir ta bouteille, ton pharmacien doit formuler la méthadone. C'est à dire qu'il mélangera la poudre de méthadone avec de l'eau (généralement 1 mg = 1 ml d'eau, dépendamment de la dose voulue), plus la dose est forte plus il mettra de poudre par volume d'eau, etc. ! C'est pourquoi les pharmaciens de Colombie-Britannique ont choisi de prendre la Métheadose qui elle, vient déjà formulée (10mg par ml), et en plus, elle goûte les cerises, hummmm. L'avantage est que le risque d'erreur est ainsi diminué et souhaitons-le, plus rapide à servir.

NOUS AVONS UNE NOUVELLE INFOMANE À ST-JÉRÔME, VÉRONIK, ET SA RESSOURCE PARTENAIRE EST LE CENTRE SIDA AMITIÉ.

On en profite pour te dire que c'est le premier organisme communautaire au Québec à avoir leur propre clinique médicale. Tu peux y passer tes tests de dépistage et même choisir ce que tu préfères (piss test, prise de sang, prélèvement...) et ce, de façon anonyme et gratuite. Tu peux également y recevoir tes vaccins et si tu as le VIH ou l'hépatite C, tu peux y être suivi. Comme ils le disent :

« T'as eu des gestes à risque et tu sais pas trop quoi faire?

Tu voudrais passer un test de dépistage mais la dernière fois ça a mal été?

T'as entendu parler d'un traitement pour l'hépatite C et tu veux plus d'infos?

La Clinique Santé Amitié peut t'aider.

Tu seras accueilli par une famille super chaleureuse, où il n'y a ni tabou ni jugement. Nous travaillons avec cœur et n'oublie pas : la personne la plus importante c'est toi.»

Pour plus d'infos, appelle au 450-432-9444 ou au numéro sans frais au 1-855-432-9444

-Écris en collaboration avec Stéphanie Turcotte et le Dr Robert de la Clinique Santé Amitié

