

# L'INJECTEUR

SPIN OFF  
Mars 2014

## GRINDÉ BEN RAIDE!



Depuis quelque temps, on entend de plus en plus parler d'injection de speed en région. Comme cette méthode de consommation est peu répandue dans la ville de Montréal, nous avons fait appel à nos collaborateurs de nos régions partenaires afin de nous éclairer sur la question. Une membre de l'ADDICQ a gentiment accepté de nous donner une entrevue sur le sujet.

### 1. Quel est le matériel requis pour l'injection de speed?

J'utilise le kit d'injection habituel : seringue 1cc avec Stéricup®, ampoule d'eau stérile, tampon d'alcool, tampon sec et garrot. Par contre, j'ai besoin de 2 ou 3 filtres de plus.

### 2. Quelles sont les étapes de préparation?

Tout d'abord, je dépose l'eau dans mon cup. Deuxièmement, je fais chauffer mon eau pendant un bon bout. Par la suite, je dépose ma pill dans l'eau chaude et je la laisse se dissoudre. Enfin, je filtre le tout 2 à 3 fois (avec la même eau car les filtres se remplissent très rapidement). Certains comprimés de speed laissent énormément de dépôts qui ne se dissolvent pas.

### 3. De quelle façon t'injectes-tu des amphétamines?

Par mode intraveineux, à l'aide de matériel stérile uniquement et d'un garrot. Je commence toujours par une plus petite dose, comme les speeds font partie des drogues de synthèse, on ne peut jamais prévoir de quoi il sera fabriqué. Même si le comprimé porte un nom que vous connaissez déjà, il se peut qu'il soit composé de différentes substances et donc, qu'il soit de meilleur ou de moins bonne qualité.

### 4. Quels sont les risques et les inconvénients liés à cette pratique?

L'inconvénient le plus fréquent c'est la seringue qui se bouche. Sinon, il arrive très souvent qu'il y ait de l'irritation à l'endroit où tu t'injectes, c'est extrêmement désagréable, ça brûle et ça pique!

### 5. Quels sont les effets?

En fait, l'effet reste le même qu'avec les autres modes de conso, seulement ton buzz est instantané. Il n'y a pas de gros *rush* comme quand tu t'injectes de la coke. Ton *high* dure environ de 2 à 3 heures quand tu t'injectes, comparé à environ 5 heures quand tu l'ingères. Quand l'effet s'estompe, il est suivi d'un très gros *down*.

### 6. Quel conseil de réduction des méfaits donnerais-tu à quelqu'un qui voudrait essayer?

Espace tes doses! Comme l'effet dure moins longtemps avec l'injection, tu seras porté à en faire beaucoup plus, surtout lorsque tu commences à ressentir ton *down*. Aussi, change le plus souvent l'endroit où tu t'injectes pour éviter l'irritation.

### 7. Pourquoi crois-tu qu'on observe surtout cette méthode en région?

Car en région, c'est pratiquement impossible de trouver du crack. Pour ce qui est de la cocaïne, elle est dispendieuse et de très mauvaise qualité. L'héroïne, elle, est carrément inexistante! Ceux qui préfèrent les *downer* consomment en majorité des opiacés médicamenteux.

Les speeds, pour leur part, sont très faciles d'accès. On en retrouve à tous les coins de rue et ils sont beaucoup plus abordables.

- Anonyme

Bref, soit certain de toujours utiliser ton propre matériel de consommation stérile. Rappel-toi qu'il est préférable de faire de plus petites doses quand il s'agit d'un nouveau produit. Surtout, n'oublie pas de rapporter ton matériel d'injection usagé dans un site d'échange de seringues ou dans les boîtes de récupération prévues à cet effet.

L'équipe de L'Injecteur tient à préciser que son but n'est pas d'encourager les gens à s'injecter. Les drogues sont bel et bien présentes dans notre société et elles ne sont pas près de disparaître! Voilà pourquoi nous trouvons légitime d'informer les usagers sur les pratiques à moindres risques afin de réduire les méfaits liés à la consommation de drogue.



Entrevue réalisée par Mumu (Infomane à Montréal) avec la participation d'une membre de l'ADDICQ.

Maintenant que t'es ben grindé, oublie pas de te ramasser....

## Comment ramasser les seringues à la traîne de façon sécuritaire

Ça peut être irritant, voire choquant de trouver des seringues souillées à la traîne. Pourquoi, parfois, les personnes Utilisatrices de Drogues Injectables (UDI) ne se ramassent-elles pas? Il y a pleins de raisons qui font que les personnes UDI laissent traîner leur matériel de conso. Une d'entre elles, c'est qu'on est parano quand on vient de s'en pêter un. Pis on paranoïe pas pour rien. On est souvent victime de discrimination, surtout de la part des autorités. On a peur d'être identifié comme criminel (possession de drogue) par des forces de l'ordre si on se fait prendre avec une seringue. Des fois, c'est juste parce qu'on est trop buzzé. Bref, c'est rarement par choix ou en se disant que c'est drôle de laisser des vieilles seringues par terre.

Nous à l'AQPSUD on a à cœur notre environnement, c'est pourquoi on organise des blitz! Voici comment ramasser des seringues à la traîne de façon sécuritaire.



### Matériel requis :

- Pince
- Gants de latex
- Sac en plastique jetable
- Bac de récupération de seringues ou contenant en métal ou en plastique résistant à la perforation et doté d'un couvercle (comme un pot de beurre d'arachide ou une bouteille d'eau). Les bacs sont disponibles gratuitement dans les CLSC, les sites fixes et les Centre d'accès à du matériel stérile d'injection (CAMI)

### Les étapes à suivre :

1. Dépose ton bac ou ton contenant sur une surface plane près de la seringue.
2. Utilise des pinces ou porte des gants.
3. Ramasse la seringue par le piston, en tenant le bout piquant loin de toi. Ne remplace pas le capuchon sur l'aiguille. Ne fais pas de mouvements inutiles.
4. Place la seringue dans le contenant en ne mettant pas tes pieds de chaque côté du contenant.
5. Tant qu'à y être, ramasse tout le matériel d'injection que tu trouves, comme les fioles d'eau, les emballages, les stéricups, les baggies vides. Certains de ces objets peuvent contenir des bactéries et des virus.
6. Quand tu as fini de ramasser les seringues à la traîne, ferme le bac. Tu ne pourras plus le rouvrir. Si tu utilises un contenant, ferme-le avec un couvercle solide. Lave-toi bien les mains.
7. Apporte le contenant à un site de récupération de seringues usagées, comme un CLSC, un site fixe ou un CAMI.

**ATTENTION!** Ne dépose pas ton bac ou ton contenant dans un bac de recyclage ni dans une poubelle. Les employés de la voirie, les *scavenger* et les ramasseurs de bouteilles pourraient se blesser!

Pendant le blitz, il se peut que tu rencontres quelqu'un qui s'injecte. Laisse le tranquille, il n'a probablement pas envie que tu le déränge.

Si tu vois un abri ou un campement de fortune, n'y entre pas, ne déplace rien. Ce serait comme entrer chez quelqu'un sans être invité.

Si tu trouves des seringues neuves, bien emballées, utilise ton bon jugement pour décider si tu les laisses là ou non. C'est peut-être quelqu'un qui les a mises là pour ne pas se retrouver pris au dépourvu quand les sites fixes sont fermés!

**Bon Blitz!**

Alexandra, coordo de L'Injecteur

**Blitz de ramassage de seringues à la traîne: Cactus: 10 avril: heure à déterminer, Dopamine: 9 avril à 9h00 et 13h00, Plein Milieu: 10 avril à 13h00, Spectre de rue: 9 avril à 13h00.**