

L'INJECTEUR SPIN OFF

juin 2014

RÉDUCTION DES MÉFAITS 101

De plus en plus, l'approche de réduction des méfaits s'impose. Elle est plus efficace et humaine que l'approche répressive et punitive. Comme la drogue fait partie de notre société, au même titre que l'alcool et le jeu, il est important de s'assurer que les méfaits liés à la consommation de drogue soient réduits au maximum.

Qu'est-ce que la réduction des méfaits ? Le premier exemple qui me vient en tête, c'est Nez Rouge. Eh oui! Tout le monde sait que dans le temps des fêtes l'alcool coule à flots et c'est ben correct. Malheureusement, beaucoup de personnes accros à leur voiture prennent le volant en état d'ébriété. Ça c'est moins cool et c'est dangereux. Donc, on a créé Nez Rouge dans le but d'offrir au fêtard une solution autre que de prendre le volant. C'est ça la réduction des méfaits! Au lieu de prôner l'abstinence, on offre des alternatives visant à la diminution des impacts négatifs de certains comportements.

C'est bien beau de vouloir prôner l'abstinence, mais dans les faits très peu de personne au prise avec une dépendance y parvient. Arrêter de consommer ce n'est pas simple et ce n'est pas tout le monde qui vise l'arrêt complet. Avec la réduction des méfaits, on met en place des stratégies qui permettent de rendre plus sécuritaire que possible la consommation de drogue tant pour la personne qui consomme que l'ensemble de la population. On a qu'à penser aux services d'échange de seringues. La santé publique s'est vite rendu compte qu'il fallait permettre aux Utilisateurs de Drogue par Injection et Inhalation (UDII) d'avoir accès à du matériel stérile (les seringues, l'eau et le contenant de chauffage). Ainsi, les cas de propagation à l'hépatite C et au VIH diminuèrent grandement. De plus, en distribuant ce matériel, les Centres d'Accès à du Matériel Stérile d'Injections (CAMSI) récupèrent le matériel souillé, diminuant ainsi grandement les seringues à la traîne. Pour ceux et celle qui trouvent scandaleux le fait que le gouvernement paie à même nos impôts des seringues pour les drogués, eh bien rappelez-vous qu'un traitement pour l'hépatite C ou pour le VIH a un coût astronomique, en comparaison avec les coûts pour des services prônant la réduction des méfaits. Mais surtout, la réduction des méfaits permet aux UDII et à leur entourage de conserver une qualité de vie adéquate.

Érik infoman à Montréal

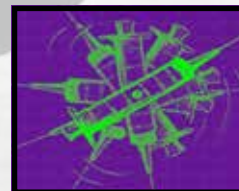
ALERTE : DE LA MAUVAISE DOPE CIRCOLE!

Depuis le 13 mai 2014, il y a eu 9 cas de décès et de nombreuses intoxications graves à Montréal. Diverses drogues, dont notamment l'héroïne et la coke, sont coupées avec de dangereuses substances causant de multiples effets indésirables, tels que : réaction allergique, arrêt respiratoire subi, anoxie (manque de dioxygène dans le sang), rhabdomyolyse (cellules des muscles qui se dégradent), et coma pouvant aller jusqu'à la mort. Plusieurs consommateurs de drogue par injection ont raconté avoir ressenti une intense douleur pendant un hit suivi d'un désagréable malaise et parfois d'engourdissement au niveau des bras. D'autres ont vu des plaques apparaître sur la peau ou une enflure après s'être shootées. Les symptômes peuvent survenir peu importe le mode de conso (injecté, sniffé, fumé, etc.) et les cas rapportés nous proviennent de plusieurs quartiers et de différents milieux.



Alors, sois vigilant si tu consommes:

- Réduis tes doses
- Ne consomme pas seul
- Si tu t'injectes, fais-le lentement



• Appelle le 911 si tu vois quelqu'un qui fait un OD. Dis à l'opérateur TRICE les drogues que la personne a consommées. Si tu ne veux pas rester sur place parce que t'es sur la parano ou que t'as des mandats, laisse un papier sur la personne qui indique ce qu'elle a consommé.

Prends soin de toi et de tes chummys!

« QUAND T'AS FINIS, RAMASSES TES AFFAIRES SVP »

C'est ce qu'une gardienne de sécurité m'a dit un jour en me prenant sur le fait alors que je me préparais un hit. Elle ne m'a pas chassée, ni insultée, elle voulait juste s'assurer que je laisse les lieux propres. Je n'en revenais pas! Je peux vous assurer que j'ai pas laisser traîner une seule goutte de sang... Si on veut que les gens soient tolérants envers nous, qu'ils arrêtent de voir les personnes utilisatrices comme des irresponsables, on a notre part à faire nous aussi.



RÉCUP 101

-L'idéal, c'est de toujours avoir un bac de récupération de seringues sur toi. Il y en a de toute les grandeurs. Les petits noirs sont très pratiques et discrets. Tu peux en trouver dans les centre d'accès au matériel d'injection. Pas de bacs? Tu peux prendre une bouteille vide qui se referme. Ramène la ensuite dans un CLSC, une pharmacie ou un service d'échange de seringues.

-Plusieurs endroits mette des bacs à la disposition des personnes utilisatrices de drogues injectables (UDI): par exemple, sur les murs d'un bâtiment ou dans des toilettes. Sers-toi en! (Voir l'endos de L'Injecteur pour une carte des bacs extérieurs de Montréal).

-Si t'as pas de bac, brise l'aiguille de ta seringue, enlève le piston et met l'aiguille dans la seringue. Remets ensuite le piston. Dépose-la ensuite dans un bac extérieur ou à l'endroit où tu vas chercher ton matos.

-Come on, mets donc pas ta seringue dans les chiottes! Ça va boucher, pis après on ne pourra plus y aller de la journée... très emmerdant!

-Bon, parlons poubelle. Que ce soit ta seringue ou ton bac, je t'encourage à trouver une autre solution que de jeter ça dans les poubelles. Les employés de la voiries, les *scavengers* et les ramasseurs de bouteilles pourraient se blesser. Un coup dans le truck à vidange, ta seringue ou ton bac risque de se briser et tu pourrais mettre en danger tout ce beaux mondes

-Ton ami se laisse traîner parce qu'il est trop buzzé? Ça te fais chier de voir des gens laisser le bordel sur les lieux où ils consomment? Entre nous faut se le dire! Parles-en autour de toi. Amène avec toi un petit bac de récup d'extra et trimballe des pinces dans ton sac pour ramasser les seringues que tu trouves. Donne l'exemple, quoi!

-Pour finir, n'oublies pas de ramasser ton *cup*, ta fiole d'eau, tes tampons d'alcool (que tu utilises avant chaque injection, bien sur!), ton garrot, ton baggies, bref, tout ce que tu as utilisé!

En attendant les services d'injection supervisée, les parcs, ruelles et toilettes publiques restent des places de choix pour s'injecter loin des regards. Mais il faut garder en tête que ce sont des endroits publics. On est pas tout seul à y aller! Il y a plein de bonnes raisons pour se ramasser :

- Pour pas brûler le spot,
- Pour que l'endroit soit sécuritaire pour les autres qui s'y injectent,
- Pour éviter qu'un enfant joue avec ta seringue ou qu'un passant marche dessus,
- Pour pas que ton chien ou un autre animal se blesse,
- Pour pas polluer...

HEY LE PUFFEUX, TOI AUSSI
RAMASSE TOI! PITCHÉ PAS TON TUBE
BRISÉ À TERRE. ÇA AUSSI C'EST
RISQUÉ. METS-LE DANS UN
CONTENANT SOLIDE AVANT DE LE
JETER OU RAMÈNE LE DANS
UN SITE FIXE.

Il y a pleins de raisons qui font qu'on laisse traîner notre matériel de conso. Une d'entre elle, c'est qu'on est parano quand on vient de s'en pêter un. Pis on paranoie pas pour rien. On est souvent victime de discrimination, surtout de la part des autorités. On peut avoir peur de se faire prendre avec des seringues ou une tube. À quand une baisse de la répression envers les personnes UDI?

Ça serait bénéfique pour tous...
ET VIVEMENT LES SIS!

