

L'INJECTEUR

SPIN OFF

Décembre **XXIV**

Père Noël, Père Noël, apporte des bebelles!

Si les drogues sont en constante évolution, le matériel pour les consommer le devrait aussi.

On voit de plus en plus la consommation d'opioïdes médicamenteux augmenter en flèche. Ils sont plus accessibles et moins coûteux diront certains, d'autres trouveront que les doses sont plus précises donc moins à risque de faire des overdoses. Malheureusement, la croyance populaire qu'on peut faire plus confiance aux doses de ces opioïdes est fautive. Ces produits peuvent être contrefaits. Un exemple récent, la petite bleue qui a déjà causé la mort de plusieurs QuébécoisEs au cours de l'été 2015.

À L'Injecteur, nous sommes très heureux de savoir que l'INSPQ (Institut National de Santé Publique du Québec) et un comité-conseil avec divers experts, dont des membres de l'AQPSUD, proposent des recommandations pour réduire les risques chez les personnes qui s'injectent des médicaments opioïdes. On espère qu'elles seront mises en place bientôt et que l'attente ne sera pas trop longue. On souhaite aussi que les services offerts en ce moment maintiennent leur efficacité.

Les principales recommandations du comité-conseil sont:

- Continuer de distribuer le matériel stérile distribué dans les centres d'échange de seringues.
- Ajouter du matériel adapté pour la consommation des opioïdes médicamenteux, comme des Stéricups® plus grands, des filtres adaptés pour ce type de conso et des seringues de 3ml.
- Si on adapte le matériel, il faudra alors adapter la façon dont on prépare notre dope. Il faudra acquérir de nouvelles techniques, adapter les messages et les outils de préventions destinés aux personnes qui les utilisent. Ça tombe bien, au Journal c'est ce qu'on fait de mieux, créer des messages et des outils de prévention pour favoriser une conso sécuritaire.
- Favoriser l'accès aux traitements de substitutions aux opioïdes et à la Naloxone pour réduire les surdoses.

N'oublions pas qu'il nous reste beaucoup de chemin à faire avant que ces services soient adéquats. On commence à les connaître les procédures :

- Mille promesses de SIS, mais je n'en vois toujours aucun,
- Des programmes de substitutions davantage personnalisés pour les autres drogues comme la coke,
- Les traitements d'hépatite C plus accessibles pour tous dans un délai logique,
- Le testing des drogues, et bien d'autres.

Continuons la lutte!

-Mélo-
InfomanE Montréal



*SIS: Service d'injection supervisée





AW les fêtes! Les buveries, les hang over, les festins, les crises de foie, oui, mais pas de surdose SVP. On le sait tous que pendant les fêtes tout le monde a plus le goût de la fête qu'à l'habitude. C'est rare d'avoir envie de faire un p'tit trait de poude en cachette dans les toilettes durant les partys de famille. Parce qu'on s'en vient trop saoul. Peu importe les raisons, juste garder en tête d'être prudent avec la coke parce qu'elle est remplie de cochonneries. Depuis quelques années, on voit augmenter la présence de lévamisole dans la cocaïne. Cette coupe pourrait avoir des effets désastreux en grande quantité.

Au début du mois, une alerte à la vigilance face à la composition de la cocaïne a été envoyée par la Direction de santé publique de la Capitale. Faites attention les fous.

Conseils pour les cokés

L'équipe du journal tient à te rappeler ces petits conseils de sécurité quand on consomme de la poude, tout mode de conso inclus :

-Essaye de ne pas consommer seul. Si tu te caches dans les toilettes pour le faire, laisse la porte débarrée.

-Réduis ta première dose, même si tu l'achètes toujours du même pusher. Avec la coke c'est toujours à refaire parce que la qualité peut changer.

-Bois beaucoup d'eau, ça aide à rester hydraté, a digéré et a dégrisé.

Ça arrive juste une fois par année mais fait quand même attention à toé!



Les vœux de Nawel à GG

Pour être sûr de ne pas suer à grosses gouttes les soirs de Noël et du jour de l'An pour de mauvaises raisons, checke bien les horaires de ta pharmacie. Elle risque de fermer plus tôt ou tout simplement être fermée. Ce serait quand même con de ne pas avoir ta Méthadone pour les fêtes.

Sois prévoyant, prends suffisamment de matériel pour ta soirée afin que chacune de tes injections se fasse avec du matériel neuf et stérile, et pense au lendemain où tout risque d'être fermé. Prends un peu plus, on ne sait jamais unE amiE peut avoir oublié de faire le plein. Ça serait dommage de se prêter du matériel usagé! Il y a de meilleurs cadeaux à offrir qu'une infection le jour de Noël, non?

