

L'INJECTEUR

L'ART DE BIEN FAIRE LES CHOSES

MARS 2015

Être *sloppy*, pressé, tout éparpillé:

Ça peut vraiment *fucker* un trip.

Piquer une artère. Piquer dans l'vide. Tu le sais très bien, des fois, on se ramasse les bras en vraie charcuterie.

Voici un petit rappel qui pourrait aussi bien s'appeler : Respirer par le nez.

Dernièrement, j'ai eu la bonne idée de commencer à m'entraîner. Mes muscles sont donc déchirés et engorgés de sang. L'autre jour, en me faisant un *hit*, j'ai inséré la seringue et tiré tout doucement sur le piston. Le sang a bel et bien monté, mais il était clair comme Père Noël! Et c'est justement à ce moment-là que j'aurais dû avoir une montée de bon sens pis arrêter sec le processus et recommencer.

Ben non! Pas moi, Monsieur Tout Desuite! J'ai pensé: *fuck it*. Aouaye dans l'artère. Sauf que ce n'était PAS une artère, c'était un muscle! Pis j'ai poussé le piston. Résultat? Mes doigts se sont courbés, figés raides! Tout l'avant-bras a viré rouge. Le fameux choc électrique qu'on ressent si on pénètre une artère s'est fait sentir, mais *WAY BIGGER!* Pis j'ai perdu le contrôle de mes doigts et avant-bras pour de longues minutes stressantes. Mais le pire, le PIRE c'est que mon *hit* tant attendu et mérité fut un gros ZÉRO! Plus manqué que ça, tu meurs. C'est sûr, la coke macérait dans mon muscle ben loin de mon cerveau et de mes récepteurs de dopamine. Et puisque mon cerveau recevait un débit continuuel d'une infime quantité de coke, même les *hits* qui ont suivi ont été ben ordinaires, même inutiles.

La morale de cet épisode de ma vie c'est que **prendre son temps, ça a tellement plus de bon sens**. On sait que ce 20 piastres-là, tu l'as durement gagné. En *checkant* tes veines, comme il faut pis bien la choisir:

1. T'auras bien moins de cicatrices.
2. Tes veines ne s'éclateront pas, donc tu vas les préserver plus longtemps.
3. Avec ta bonne veine en santé, ton hit sera réussi

Je le sais que ce n'est pas facile de prendre son temps quand t'es dehors ou dans une place publique pis que la pression d'être découvert te pèse dessus... À quand les **sacrés sites d'injection supervisée** calvaire!! Mais, si tu veux créer le *hit* parfait, **respecte ton corps, ton temps, pis ton buzz**.

Pendant que tu vas chercher tes trucs au site fixe pis t'appelles ton *dealer*, donne-toi un p'tit **pep talk** comme au football. Dis-toi : « *Je vais prendre mon temps, une chose à la fois, trouver une bonne place ou je ne me ferai pas déranger. Je vais savourer le moment. Pas de panique, pas de presse.* » Si durant ton *hit*, ça *buck*, arrête, change ta seringue pis recommence. Après avoir perforé la peau deux fois, elle est déjà trop usée et ça ne t'aidera pas dans ta recette pour le *hit* parfait.

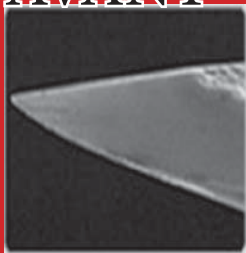
Pour t'encourager, je te présente mon *cheer* bilingue :

Trop vite, mauvais hit. Go slow, Way to go

Gedi, Infoman Montréal

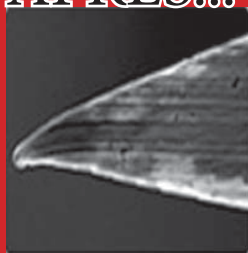


AVANT

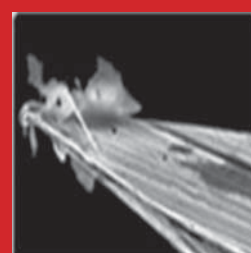
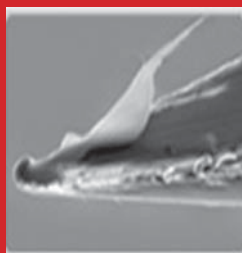


Une seringue neuve!

APRÈS...



Une seringue après plus d'un usage avec résidue de peau!





La prévention positive?



La prévention positive, heu, c'est quoi? Ça s'applique à quoi? Qu'est-ce que ça mange en hiver? C'est la question que je me suis posée lorsque j'ai vu le titre de la formation que j'ai fait dernièrement.

En gros, le **but de cette méthode de prévention vise à diminuer la transmission du VIH en impliquant la personne séropositive, en l'outillant dans la prise en charge de sa santé.**

Les moyens :

- Faire la promotion des relations sexuelles ou affectives saines et satisfaisantes avec leur partenaire séropositif ou non.
- Offrir des services axés sur les besoins et adaptés à la réalité PVVIH.
- Augmenter le pouvoir personnel et décisionnel des PVVIH et de la personne avec qui ils ont une relation sexuelle et/ou affective
- Donner des outils pour qu'ils puissent prendre leur santé sexuelle en main afin de prévenir la transmission du VIH et des autres ITSS.
- Combattre la stigmatisation et la discrimination, afin d'assurer que tous aient un accès égal aux services pour l'amélioration de leur santé et leur bien-être.

Santé sexuelle:

Une vie sexuelle saine et satisfaisante pour la PVVIH c'est important dans la prévention positive.

Discutes-en avec ton/ta/tes partenaire(s). Tu peux consulter un intervenant afin de te renseigner sur le sexe sécuritaire et déterminer la stratégie qui te convient.

Informe-toi à ton équipe de soin ou la ressource en prévention du VIH de ta région.

Le traitement comme moyen de prévention:

Avec l'avancée des recherches, les traitements contre le VIH sont plus efficaces et moins contraignants que par le passé. Avoir un suivi adapté et une médication adéquate, permet à de nombreuses PVVIH d'avoir une charge virale indétectable, ce qui diminue les risques de transmission du VIH.

Je ne sais pas pour toi, mais moi j'aime bien ce genre de méthode qui place la personne au premier plan. Parce que la personne vivant avec le VIH n'est pas juste un diagnostic, c'est une personne avec un pouvoir d'agir.

Pour plus d'info, tu peux aller consulter ces sites:

www.cdnaids.ca

www.catie.ca

www.accmontreal.org

Étienne, Infoman de Montréal

Le prochain thème de L'Injecteur: **perte et deuil**

Qu'est-ce que c'est pour toi?
Pourquoi le vit-on comme ça?
Comment passer au travers?

Envoie-nous tes textes,
dessins, poèmes, photos ou BD.
Tu seras peut-être publié!

Date limite:
20 avril
2015

Pour nous joindre:
linjecteur:udi@gmail.com
514-904-1241
1-844-465-3580

Deadline:
April 20
2015

Next issue: **Loss & Mourning**

How does it feel?
How do we get through it?
Does it get easier?

Send us your experiences, advice, stories,
pictures, poems, drawings, interviews or
cartoons.

You may be published!