

O.D. OMFG! SPIN OFF L'INJECTEUR

MARS 2016

On le dit et le redit mais c'est important de s'en rappeler : une surdose de drogue, ça ne veut pas nécessairement dire LA MORT.

Vomir ton 40 oz de Vodka dans le char de ta blonde, c'est une O.D. Te réveiller la tête dans le lavabo deux heures après ton hit de smack c'est une O.D. Faire le bacon après ton hit de coke qui est plus un mélange de speed et de levamisole, ¹ c'est une OD. Dans le fond, quand ton corps réagit mal à une consommation de substance et essaie tant bien que mal d'éjecter la substance de ton organisme c'est à cause d'une surconsommation de la chose. Après tout, y'a personne qui prend de la drogue pour *feeler* mal. Un trip qui tourne mal et qui te rend malade (même sans consultation à l'hôpital), c'est une OD. Des fois, la ligne est mince entre une OD et un *bad trip*. Les conseils suivants vont t'aider à éviter les deux.

-**Commence toujours avec des petites doses** surtout si tu changes de dealer, si ta dope a changé d'apparence ou si tu n'as pas consommé pour un certain temps. Si, habituellement tu t'injectes, tu peux commencer en testant la drogue en sniffant une petite quantité.

-**Consomme toujours avec une personne** à qui tu fais confiance. Ne consomme pas seul.

-**Évite de mélanger des substances différentes**, surtout l'alcool ou des benzos (Valium®, Rivotril®, Ativan®, etc.) avec du smack ou des dillos (Dilaudid®) ou hydromorphs.

-**Après ta consommation, attend un bout de temps avant d'en reprendre.** La plupart des drogues n'agissent pas immédiatement.

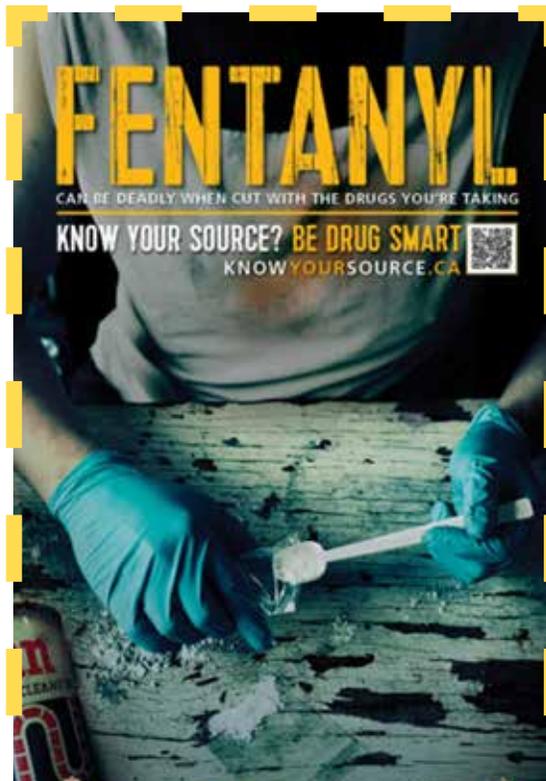
-**Si tu manques ton hit, laisse passer le temps avant de t'en faire un deuxième.** Même si t'as pas eu le rush, la drogue est quand même absorbée dans ton corps. En plus, ton rush va être meilleur si t'attends parce que ton corps ne sera pas sursaturé de drogue ce qui rend les hits moins intenses.

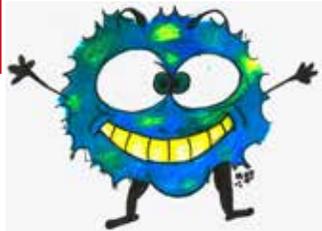
-Que ça soit par seringue ou dans un verre, **consomme lentement, ça sera beaucoup plus agréable! Et moins dangereux!**

**DES CONSEILS SIMPLES COMME BONJOUR
QUI PEUVENT SAUVER TA VIE.**

Gedi
Responsable des implications et des communications
AQPSUD

1. Coupe toxique qu'on retrouve souvent dans la coke.





INFECTIONS BACTÉRIENNES

Les **ITSS** se divisent en trois grandes familles: Infections virales, bactériennes et parasitaires. Voici quelques informations pour mieux s'y retrouver.

INFECTIONS BACTÉRIENNES

Ces ITSS sont causées par des bactéries transmissibles d'une personne à l'autre, au cours d'activité sexuelle et certaines sont transmissibles par le sang. Le corps n'est pas capable d'éliminer l'ITSS par lui-même. Il faut suivre un traitement par antibiotiques prescrits et c'est impératif de le terminer sinon le traitement pourrait échouer.

CHLAMYDIA

C'est l'ITSS la plus répandue en Occident. Elle se transmet facilement par des relations sexuelles orales, vaginales, anales, contact entre organes génitaux et le partage des jouets sexuels. Par chance, le traitement aux antibiotiques est accessible et dépendamment de ton état, plutôt facile pour le corps. Il s'agit de savoir qu'on est infecté, car la chlamydia est souvent asymptomatique. Reste attentif/attentive à ton corps. De plus, il faut avoir accès à des soins de santé! Un peu plus difficile finalement... Étant donné que nous avons des écoulements plus abondants lorsqu'on a la chlamydia, il est aussi possible de se réinfecter avec ses bobettes, alors lavent tous tes sous-vêtements avant de les remettre! Voici quelques symptômes :

- pertes vaginales anormales;
- saignements vaginaux après les relations sexuelles et entre les menstruations;
- écoulements anormaux par le pénis ou l'anus;
- picotements ou sensation de brûlure en urinant;
- douleurs aux testicules ou dans la région de l'anus.

GONORRÉE

La gonorrhée se transmet par les relations sexuelles comme la chlamydia. Ces deux ITSS ont beaucoup de choses en commun, comme elles sont souvent asymptomatiques. Voici quelques symptômes :

- pertes vaginales anormales;
- écoulements anormaux par le pénis ou l'anus;
- picotements ou sensation de brûlure en urinant;
- douleurs aux testicules ou dans la région de l'anus;
- maux de gorge.



The Concordia University Community Lecture Series on HIV/AIDS Presents:

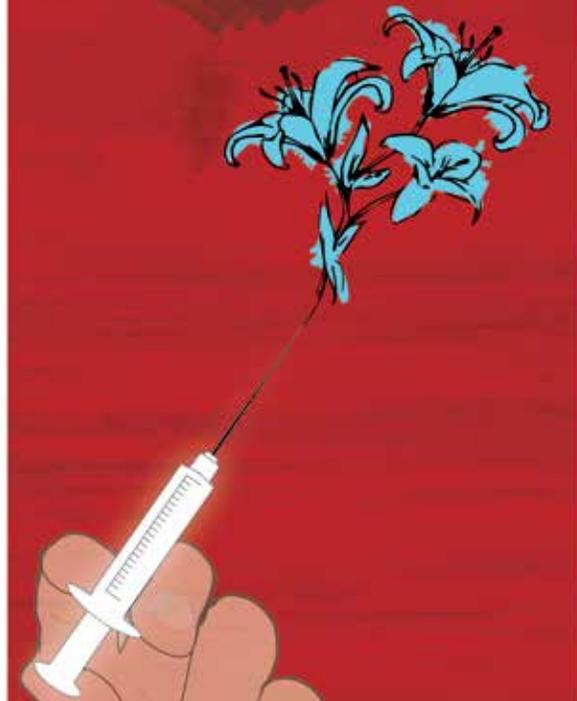
Ending HIV/AIDS

Eradicating HIV among people who use injection drugs: Insights from Vancouver

Dr. M-J Milloy, PhD

Research Scientist,
BC Center for Excellence in HIV/AIDS

March 10th 2016, 7pm
Leacock 26, 855 Rue Sherbrooke Ouest
McGill University



M-J Milloy, PhD chercheur
Centre d'excellence de la Colombie-Britannique pour le VIH/sida
jeudi 10 mars 2016 | 19h00
Université McGill | Leacock 26 | 855 Sherbrooke O.

CHLAMYDIA & GONORRÉE

Si tu es actifs/actives sexuellement avec plusieurs partenaires et que tu sais que tu prends des risques, on te conseille de te faire dépister à chaque trois mois pour déceler si tu as une ITSS le plus tôt possible. Plus que tu attends, plus les conséquences peuvent être permanente. En plus pour les femmes, il y a un danger d'infertilité si l'ITSS si ces dernières ne sont pas traitées. Malgré les rumeurs, on ne peut pas être porteur/se de la chlamydia ni de la gonorrhée. Après le traitement aux antibiotiques complété, la bactérie a complètement quitté ton corps. N'empêche que tu peux te réinfecter. Tu ne voudrais sûrement pas transmettre ton ITSS et/ou la rattraper ou en attraper une autre. Sur ce, **bonne baise!**

Mélo InfomanE à Montréal

Sources-
<http://www.masexualite.ca/its-mts/types-dits-mts>
<http://www.sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/chlamydia/#protection-et-prevention>